Patientinformation

Till dig som ska göra medicinskt avbrytande i graviditetsvecka till och med 10+0 på sjukhuset

Medicinsk abort är en säker och effektiv metod för att avsluta en oönskad graviditet. Behandlingen görs i två steg.

Aborten inleds på sjukhus genom att du får svälja en tablett, Mifepristone, som är en förbehandling. Tabletten måste sväljas på sjukhus. Tabletten sänker graviditetshormonet och förbereder kroppen. Om du skulle kräkas upp tabletten Mifepristone inom 1 timma efter intaget behöver du komma tillbaka och ta en ny tablett.

De flesta brukar inte påverkas av den första tabletten och kan arbeta/gå i skolan som vanligt. Tabletten kan ge smärta i magen, som mensvärk och vaginal blödning. Du kan ta Alvedon och Ipren vid smärta. Om du blöder mycket eller får mycket ont vill vi att du kontaktar oss.

Det andra steget innebär att du efter 24 - 72 timmar tar ett annat läkemedel, Cytotec, som framkallar sammandragningar och blödningar. Graviditeten stöts då ut som vid ett missfall. Barnmorskan och du kommer överens om när du ska starta denna behandling.

Det går bra att ha med partner/anhörig eller vän som stöd under behandlingen på sjukhuset. Har du minderåriga barn, behöver du/ni skaffa barnvakt då det är olämpligt att barn medföljer till avdelningen.

Dagen för aborten

Datum _____

Det är viktigt att du äter innan du kommer till sjukhuset äter för att minska illamående.

Klockan _____ ska du ta förebyggande smärtlindring: 2 tabletter Alvedon á 500 mg och 2 tabletter Brufen á 800 mg som du sväljer.

Ta med dig ID-handling, bekväma kläder, extratrosor och något att sysselsätta dig med som till exempel bok eller läsplatta. Ta med dig något att äta och dricka, till exempel frukt/smörgås och saft. **OBS** att vi inte kan erbjuda dig tillgång till kylskåp eller micro. Du har även möjlighet att köpa varm mat i cafeteria/matsal. Köp hem bindor och smärtlindring (Alvedon och Ipren) som du kan behöva när du kommer hem.

Klockan _____ är du är välkommen till

☐ Gynekologimottagningen

☐ Gynekologiavdelning 35/37

När du kommer till sjukhuset kommer du att få 4 livmodersammandragande tabletter som du för upp i slidan. Detta läkemedel gör att du får menstruationsliknande smärta och blödning, oftast rikligare än vid menstruation och med klumpar/koagler.

Efter tre timmar får du ytterligare 2 livmodersammandragande tabletter att föra upp i slidan. Det är viktigt att du tar din andra dos för att säkerställa att aborten blir komplett. Om du har börjat att blöda rikligt kan du istället svälja denna dos.

Du som gör abort i graviditetsvecka över 9 veckor får en tredje dos livmodersammandragagande tabletter.

Smärtlindring

Behovet av smärtlindring är individuellt.

Vi rekommenderar att du inte väntar för länge med att ta smärtlindrande tabletter, då det oftast är lättare att få god smärtlindring innan smärtan blivit svår. Säg gärna till personalen i god tid när du börjar få ont.

Det finns värmedynor att få. Att vara uppe och röra på sig är bra för att underlätta för blödning och minska smärta.

Några timmar efter att du tagit de sista livmodersammandragande tabletterna kan du, om du börjat blöda och mår bra, få åka hem. Du kan räkna med att behöva stanna på sjukhuset i 6 timmar eller mer. Tänk på att du inte ska köra bil denna dag eftersom det kan bli nödvändigt att använda smärtlindrande läkemedel som är olämpliga att kombinera med bilkörning.

Preventivmedel

Om du har valt p-stav som preventivmedel är det bra om du tar med den till avdelningen på dagen för aborten, då vi ofta har möjlighet att sätta in den då.

Om du har valt spiral som preventivmedel och inte fått någon tid för spiralinsättning, vill vi gärna att du meddelar oss det.

Har du valt p-piller som preventivmedel, kan du börja med dem i samband med aborten, samma kväll eller morgonen efter.

Om du har valt P-ring som preventivmedel kan du börja med den då den rikligaste blödningen avtagit.

Efter aborten

Det är normalt att blöda i 2 - 4 veckor efter en medicinsk abort. Blödningen är vanligtvis till en början som en riklig mens men ska avta och inte öka. Strax efter att blödningen slutat brukar första mensen komma igång, men det kan dröja lite. Den första mensen efter en abort kan vara mer riklig än innan, kan innehålla klumpar och mensvärk kan vara värre. Ta Alvedon och Ipren om du önskar smärtlindring. Skulle blödningen bli mycket rikligare än din normala menstruation, om det kommer handflatestora koagler/klumpar eller om du känner yrsel eller annat obehag, vill vi att du kontaktar oss och söker vård akut. Vid frågor är du välkommen att kontakta oss.

För att undvika en infektion ska du vid blödningen efter aborten

- Endast använda binda, inte tampong eller menskopp.
- Undvika vaginala samlag.
- Inte bada, duscha är inga problem.

Tecken på infektion kan vara smärta i magen, feber eller illaluktande blödning/flytning. Om du upplever detta vill vi att du kontaktar oss.

Att avbryta en graviditet kan vara ett svårt beslut. Det kan väcka många tankar och känslor som du tidigare kanske inte ställts inför. Sorg eller lättnad är normala reaktioner efter en abort. Hur du känner dig efteråt beror på omständigheterna runt aborten. Om du behöver stöd så är du välkommen att ringa till vår abortmottagning eller kurator.

Kontroll att graviditeten är avslutad

Efter en abort behöver du **kontrollera att graviditeten är avslutad.** Du har fått med ett graviditetstest som vi rekommenderar att du tar 3 veckor efter aborten. Testet ska då vara negativt. Om testet fortfarande är positivt är det viktigt att du kontaktar oss snarast. Graviditetssymtomen försvinner snabbt efter aborten. Du ska vara symtomfri 2 - 3 veckor efter aborten.

Håll den absorberande delen av graviditetstestet nedåt och för in den i urinstrålen så att den blir ordentligt fuktad, i minst 10 - 15 sekunder. Det fungerar även att doppa i urin som är uppsamlat i en ren behållare i cirka 15 sekunder. Sätt tillbaka locket på testet, lägg sedan testet på en plan ren yta.

Läs av resultatet efter 3 minuter. Ett positivt resultat kan visas redan efter 1 minut. **OBS** Läs inte av testet senare än efter 10 minuter.

Negativ (inte gravid): Om endast den bortre kontrollinjen syns är du inte gravid.

Positiv (gravid): Om både testlinje och kontrollinje ses efter 3 minuter är testet positivt och du kan fortfarande vara gravid. Färgstyrkan kan skifta på linjerna beroende på koncentration av graviditetshormon.

Ogiltigt: Om ingen färgad linje visar sig inom kontrollzonen kan testet anses som ogiltigt. Repetera med ett nytt test. Du är välkommen att kontakta oss för att erhålla ett nytt test.

Bra att känna till

Det är ovanligt att komplikationer inträffar men det är viktigt att du känner till vad som kan hända.

- **Du kan få en infektion efter aborten. Se ovan. Du kan då behöva antibiotikabehandling.**
- **Det händer att blödningen blir riklig och långvarig, och ibland behöver en kirurgisk skrapning göras.**
- **Det inträffar ibland att graviditeten inte avbrutits. Då behöver en ny behandling eller kirurgisk skrapning göras. Det är därför det är mycket viktigt att du gör ett graviditetstest 3 veckor efter aborten.**

Kontakt

Gynekologimottagningen NÄL
Telefon: 010-435 22 00

Vi har öppet dagtid på vardagar. Välj knappval för abortrådgivning om du önskar komma i kontakt med barnmorska. Vid hemabort finns knappval att komma fram akut.

Gynekologiavdelning 35/37 NÄL
Telefon: 010-435 03 50

Då mottagningen har stängt är du välkommen att ringa vår gynekologiavdelning på kvällar, nätter och helger.

Kuratorsmottagningen NÄL
Telefon: 010-435 53 80