



Patientinformation

Medicinsk abort – behandling av graviditetsrester i livmodern

När du träffat läkaren fick du veta att du har graviditetsrester kvar i din livmoder efter din abort. Graviditeten har avstannat och delvis stötts ut, men det är inte helt tomt i din livmoder ännu. Detta kan medföra att ditt graviditetstest fortfarande visar positivt resultat eller att du besväras av onormala blödningar. Läkaren har nu ordinerat behandling som hjälper kroppen att stöta ut resterna.

Behandlingen

Datum _____

När du gör din behandling hemma vill vi att du har någon annan vuxen närvarande. För att minska illamående är det bra om du äter och dricker som vanligt.

- Börja med att äta frukost.
- Kl ____ ska du ta förebyggande smärtlindring; 2 tabletter Alvedon á 500 mg och 2 tabletter Brufen á 400 mg som du sväljer.
- Efter en timma sväljer du 3 tabletter Cytotec.

Smärtlindring

Hur mycket smärtlindring som behövs är individuellt.

Du behöver själv köpa hem Alvedon 500 mg och Ipren 400 mg, dessa är receptfria smärtlindrande läkemedel. Vid behov kan du fortsätta ta 2 tablett Alvedon á 500 mg var sjätte timma som smärtlindring (Alvedon får tas max 8 tabletter/dygn). Om du har ont kan du ta ytterligare Ipren tabletter (Ipren får tas max 1200 mg/dygn, alltså 3 tabletter/dygn).

Om Alvedon och Ipren inte hjälper kan du ta 1 kapsel Oxynorm 5 mg och du kan upprepa dosen efter 1 - 2 timmar.

Det är bra om du inte väntar för länge med att ta smärtlindring. Det är ofta lättare att smärtlindra om du tar tabletterna innan smärtan blivit kraftig.

Värmedyna eller en varm dusch kan ha bra smärtlindrande effekt. Att vara uppe och röra sig är bra för att underlätta för blödning och smärta.

Om du inte upplever att smärtlindringen hjälper vill vi att du kontaktar oss.

Blödning

I samband med Cytotec tableterna, eller senare under dagen, får de flesta menslikande smärta och blödning, blödningen kan vara sparsam till rikligare än mens och med små koagler/klumpar. Om du skulle blöda så rikligt så att du behöver byta tre bindor på en timma eller om du känner dig trött och tagen av din blödning vill vi att du kontaktar oss. Har du inte börjat blöda alls under behandlingsdagen vill vi att du kontaktar oss nästkommande vardag.

Uppföljning

I många fall behövs inget återbesök men du bör ta ett graviditetstest 3 veckor efter behandlingen, testet ska då vara negativt.

Vid tecken som feber, smärta eller kraftigt illaluktande blödning vill vi att du kontaktar oss nästföljande vardag.

Om läkaren ordinerat ett återbesök får du en tid för det innan du går hem.

NADAL® hCG Pregnancy Test (teststicka) snabbguide

REF 141002



Läs hur hela förfarandet går till innan testet genomförs. Låt teststicker och urinprov uppnå rumstemperatur (15-30°C). Avlägsna teststicken ur förpackningen och håll i ändan där "hCG" är tryckt. Doppa stickan i 10-15 sekunder i urinprovet. Provvätskan bör inte nå högre än till det markerade max nedsättningsdjupet. Placera teststicken på en ren och plan yta som inte suger åt sig vätska (t.ex. på förpackningen).

Vänta tills den färgade linjen visas. Läs testresultatet efter 5 minuter, fastän prover med höga hCG halter kan visa positiva resultat redan efter 3 minuter. Tolka inte resultatet efter mer än 10 minuter.



Positiv:

Två färgade linjer visas på membranet. En linje visas i kontrollområdet (C) och den andra linjen visas i testområdet (T).

Negativ:

Endast en färgad linje visas i kontroll linjen (C). Ingen färgad linje visas på testet linje området (T).

Kontakt

Gynekologimottagningen NÄL

Telefon: 010-435 22 00

Vi har öppet dagtid på vardagar.

Gynekologiavdelning 35-37 NÄL

Telefon: 010-435 03 50

Då mottagningen har stängt är du välkommen att ringa vår gynekologiavdelning på kvällar, nätter och helger.

Kuratorsmottagningen NÄL

Telefon: 010-435 53 80