

Patientinformation

Ringbehandling av framfall, urinläckage och trängningar - arabiska

معلومات للمريض

علاج بالحلقة لهبوط الرحم والسلس البولي والتسرب

ما هو وكيف يعمل (العلاج) عبارة عن حلقة ناعمة مصنوعة من السيليكون الناعم وتوضع في المهبل لكي تدعم مجرى

المهبل والرحم عند هبوط الرحم

هبوط الرحم يعني ان مجرى المهبل او الرحم يبرز نحو الاسفل في فتحة المهبل فالحلقة تستطيع تخفيف معانات التسرب

والسلس البولي ويوجد عدة أنواع وقياسات من الحلقات يستطيع المريض أن يجرب عدة أنواع حتى يحصل على

الحلقة المناسبة والأفضل ولا يمكن الشعور بالحلقة عند وضعها في مكانها

المراجعة

مراقبة خلال

العناية الشخصية / من المهم جدا أن تتبعي التعليمات وكيفية العناية بالحلقة, هل انقطعت الدورة الشهرية لديك,

هل انت بحاجة لإستعمال الأستروجين في المهبل لتقوية الأغشية المخاطية حيث يخفف حصول جروح في ا

لمهبل ومهم جدا أن تعتني بمعدتك وتتجنبي الإمساك

تعتني بالحلقة بنفسك حيث تغسل بالماء والصابون قبل ان توضع مرة أخرى, هل لديك مشكلة بالإفرازات

تستطيعين أن تبقي بدون حلقة خلال الليل أو خلاتل فترة معينة

عند شعورك بأن الحلقة في طريقها للخروج إضغطي للداخل فتعود الحلقة لمكانها المناسب وإذا لم يكن ذلك كافيا من الأسهل

أن تستلقي و غذا سقطت الحلقة عدة مرات فذلك أنت بحاجة لتغيير الحلقة بغير قياس أو حجم الحلقة لا تختفي في الجسم لكن تسقط نحو الأسفل في المرحاض وقد يسبب التخلص منها مشاكل غن كان لديك صعوبة في وضع الحلقة أرسلس رسالة للممرضة في المركز الصحي التابع لك **الجماع**, الغشاء المخاطي في الرحم غالبا هش بعد إنقطاع الطمث لذا الأستروجين الموضعي (تحاميل مهبلية, مراهم, أو الحلقة الهرمونية) تقوي الأغشية المخاطية وتخفف التهيج والحكة في المهبل عند الجماع

هبوط الرحم لا يسوء عند الجماع من الأفضل ان تنزعي الحلقة قبل الجماع إتصلي بالمركز الصحي في حال الصعوبة بالتبول وألم ورائحة كريهة أو نزيف من المهبل, أو إذا الحلقة سقطت ولا تستطيعي إدخالها مرة أخرى

قسم الأمراض النسائية في النيل

رقم الإتصال 0104352200 أيام الإثنين والجمعة من 8-11.30 وإيام الإثنين الثلاثاء والخميس 15-13

قسم العلاج البولي/ 0104352200 من اللإثنين والخميس 8-9