



Patientinformation

Urinmätningslista - patientinstruktion

För att mer exakt kunna värdera dina besvär med inkontinens ber vi dig att så noggrant som möjligt fylla i urinmätningslistor under två dygn där du anger klockslag för när du går på toaletten samt hur mycket du kissade. Vi vill även att du skriver ner mängden dryck du intar under dygnet. Observera att ett dygn består av 24 timmar, så börjar du föra anteckning av urinmätningarna kl 07.00 ska du fortsätta att föra anteckningar till kl 07.00 nästa dag. Du kan till exempel kissa i en större behållare/kärl och därefter mäta mängden urin med ett vanligt hushållsmått.

Anteckna även om du läcker urin i inkontinensskyddet mellan toalettbesöken. Detta gör du genom att först väga det torra inkontinensskyddet och därefter väga det igen när det blivit vått. Det enklaste sättet att göra det är med hjälp av en digital hushållsvåg. Har du inte någon sådan kan du göra en uppskattning av ungefär hur mycket du läcker. Vi föredrar att du i första hand väger inkontinensskyddet då det ger oss bättre möjlighet att värdera dina läckage.

+ = läcker några droppar

++ = blir fuktigt

+++ = blir vått

Du kan även ange om du får någon trängning och hur stark (+, ++, +++) den trängningen känns.

Om du kissar "för säkerhets skull", alltså går på toaletten utan att vara kissnödig, ska du anteckna även detta.

Listan behöver inte fyllas i två dygn i rad utan du väljer två dygn som passar dig.