



## Patientinformation

# Bakteriell vaginos

Bakteriell vaginos innebär att det blivit en pH-förändring i slidan som gör att bakterier kan växa till, vilket leder till en ökad illaluktande flytning. Bakteriell vaginos är helt ofarligt och vanligt förekommande.

## Orsaker

Det är svårt att skydda sig mot bakteriell vaginos då de bakterier som orsakar det redan finns i slidan. Balansen i slidan kan påverkas vid samlag med ny partner eller användning av tvål i underlivet, oftast går det dock inte att hitta någon orsak. De som en gång haft bakteriell vaginos har ofta lättare att få det igen. I vissa fall kan bakteriell vaginos förekomma samtidigt som en svampinfektion.

## Symtom

- Rikligare flytning, grå- eller guldfärgad
- Illaluktande flytning
- Klåda runt slidöppningen, då ofta samtidig svampinfektion
- Ibland förekommer det inte några symtom

## Utredning / behandling

Det är viktigt att du första gången inte behandlar innan en läkare/barnmorska konstaterat att du har bakteriell vaginos, detta på grund av att det kan finnas andra orsaker till illaluktande flytning.

Flytningens utseende undersöks genom att titta och kontrollera med en pH-sticka, läkare kan även titta på flytningen i ett mikroskop.

Behandling av bakteriell vaginos innebär oftast att du får köpa Donaxyl vaginaltablett (receptfritt läkemedel) på apotek. Vaginaltabletterna för du upp i slidan på kvällen innan läggs i 6 dagar.

I vissa fall, om besvären är svåra eller om det inte är optimalt med vaginal behandling som till exempel vid blödning, kan läkaren skriva ut receptbelagda läkemedel som du får köpa på apotek. Dessa tas vanligtvis morgon och kväll i 7 dagar, se läkarens ordination.

Ibland återkommer besvären efter ett tag och ny behandling behövs. Om du inte har någon pågående vårdkontakt på Gynekologimottagningen kan du vända dig till din vårdcentral.

Om du har en konstaterad bakteriell vaginos ska du inte sätta in spiral eller genomföra abort innan behandling är påbörjad.

## Egenvård vid underlivsbesvär

Underlivet behöver precis som resten av kroppen skötas om. Det finns en naturlig smörjning av slidan och slidöppning med flytning och talg. Vid överdriven tvättning rubbas kroppens "egen smörjning" och underlivet blir torrt och det kan uppstå sprickor, rodnader och sår. Det i sin tur kan ge besvär i form av smärta vid beröring och/eller samlag. Vid uttorkning kan kroppen försöka kompensera och flytningen ökar, vilket kan leda till ett beteende av överdrivet tvättande. För att undvika detta rekommenderas tvätt med olja och smörjning med mjukgörande.

- Smörj med barnolja före dusch
- Tvätta underlivet med vatten
- Undvik all sorts tvål, inklusive intimtval, intimolja och Lactacyd, då dessa rubbar pH-balansen och torkar ut
- Smörj underlivet dagligen med mjukgörande
- Använd preparat som är oparfymerade
- Byt preparat vid hudirritation

Exempel på mjukgörande salva som är bra för underlivet

- Vitt vaselin
- Locobase/Locobase repair
- Idomin
- Zinkpasta