



Patientinformation

Sakrospinosusfixation (SSF)

Sakrospinosusfixation är en operation för framfall (prolaps) där livmodern, eller slidans topp om livmodern är bortopererad, fixeras genom en syntetisk tråd fäst vid sakrospinosusligamentet i bäckenet. Operationen syftar till att lyfta och stabilisera den framfallna livmodern eller slidans topp, för att lindra besvär från framfallet, såsom en känsla av tyngd eller tryck i underlivet.

Förberedelser inför operationen

Du kommer att genomgå en gynekologisk undersökning för att bedöma graden av framfall.

Läkemedel som ökar blödningsrisken vid din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamy, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

Du får använda Vagifem regelbundet innan operationen enligt rekommendation

Efter operationen

Återhämtning

En period med begränsad fysisk aktivitet är nödvändig.

Smärta

Receptfria mediciner av typ Alvedon och Brufen räcker ofta som smärtlindring. Det är bra att ta värktabletter när du har ont, det gör dig rörligare och kommer att påskynda din återhämtning och minskar risken för blodpropp. Du kan ha ont cirka 2 - 4 veckor efter operationen, ibland längre.

Blödning och operationssår

Det är vanligt med småblödningar från slidan de första dyggen efter operationen och det beror på sårsekret från operationssåret. Använd inte tampong och bada inte, duscha och använd binda i stället under 4 veckor. Stygnen sitter inuti slidan och försvinner av sig själva. Ibland kan det komma ut små trådar vilket är rester av trådmaterialet som läkaren sytt med. Det är ingenting du behöver oroa dig för.

Tunga lyft

Undvik att lyfta mer än 5 kg under den första månaden.

Motion

Börja försiktigt och öka stegvis efter cirka två månader.

Samlag

Undvik samlag under de första 5 - 6 veckorna efter operationen.

Urinblåsans funktion

Efter operationen är det viktigt att du är observant på hur du kissar första dygnet, det förekommer ibland läckage efter framfallsoperation.

Tarmfunktion

Undvik förstoppning och kraftigt krystande första månaden efter operationen. Om du blir hård i magen finns det olika typer av mjukgörande medel och mikrolavemang att köpa receptfritt på apoteket. Du kommer få recept utskrivet. Det finns också att köpa receptfritt på apoteket.

Sjukskrivning

Du kan bli sjukskriven cirka 4 veckor beroende på vilket arbete du har.

Komplikationer

Var uppmärksam på tecken som smärta, feber, illaluktande flytningar eller problem med att kissa eller bajsas. Kontakta vårdgivare om du misstänker infektion eller andra problem.

Hemfärd

Ibland används läkemedel som påverkar koncentrationsförmågan, du får därför inte köra bil.

Uppföljning

Ett frågeformulär kommer att skickas till dig cirka 8 veckor samt 12 månader efter operationen, som kvalitetsuppföljning.