



Patientinformation

Till dig som ska eller har opererats för framfall via titthålsoperation (laparoskopi)

Framfall är en form av bråck där något bäckenorgan – vanligtvis urinblåsa, tarm och/eller livmoder tränger fram via slidöppningen. Molvärk, skavkänsla och svårigheter att tömma tarm och blåsa är vanliga symtom. Allt som ökar trycket mot bäckenbotten (astma, övervikt, förstoppning) bör åtgärdas före en eventuell operation. Bäckenbottenträning och behandling med lokal östrogen bör vara igång inför operation.

Ingreppet

I utvalda fall opereras framfall via titthålsoperation (laparoskopi), ett delmoment av ingreppet kan behöva utföras via slidan. Vid undersökningen inför operationen bestämmer läkaren i samråd med dig vilken metod som är lämpligast. Vid framfallsoperation via titthålskirurgi fästs ett nät mellan slidtopp/livmoder och ett ligament i bakre delen av bäckenet. Vistelsetiden på sjukhus är vanligtvis ett dygn efter operationen.

Eftervård

Hemgång

Vanligen samma dag eller dagen efter.

Stygn

Försvinner av sig själv.

Operationssår

Efter operationen har du ett sår intill naveln och för det mesta tre mindre sår på nedre delen av buken. Dessa sys med tråd som försvinner av sig själv om läkaren inte meddelar dig något annat. Plåstret över ärren kan du ta bort efter cirka en vecka, stripsen på såren kan sitta tills de lossnar.

Blödning

Blodtillblandade flytningar från slidan vanligen i två - tre veckor.

Vad får jag göra efter operationen och vad bör jag undvika?

Avstå från bad under de första 2 veckorna eller så länge du blöder. Duscha går bra.

Lättare motion, som promenader, kan återupptas direkt efter utskrivningen. Under de första fyra veckorna bör du undvika att cykla och under de första sex veckorna bör du inte lyfta något mycket tungt eller utöva fysiskt krävande aktivitet.

Undvik att bli förstoppad genom att äta varierad och fiberrik kost. Om du i vanliga fall har tendens till förstoppning kan det vara bra med något receptfritt medel mot förstoppning efter operationen.

Om du använder lokal östrogenbehandling kan du börja med dessa när blödning/flytningar har upphört, eller efter tre veckor.

Samliv och användning av tampong kan tas upp efter fyra veckor.

Smärta

Smärtlindring kan behövas första veckan och kan köpas receptfritt. Till exempel paracetamol 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och ibuprofen 400 mg 1 tablett 2 - 3 gånger dagligen. Minska antalet tabletter vid minskad smärta, minska och avsluta Ibuprofenbehandlingen i första hand.

Proppförebyggande

Eftersom det finns en ökad risk för blodproppar efter operationen rekommenderar vi att du använder Fragmin i sammanlagt sju dagar efter operationen (medskickas från avdelningen).

Sjukskrivning

Fyra till sex veckor beroende på din arbetssituation.

Återbesök

Endast om din läkare så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

Problem

Hör av dig till oss om du upplever ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller har frågor.

Har du opererats ineliggande, ring avdelning 35 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård ring gynnottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30, på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177

För mer information, se vår hemsida www.nusjukvarden.se