



## Patientinformation

# Inför din kommande operation

Om du står på några mediciner önskar vi att du ringer till oss 1 - 3 dagar före din operation, för att få veta vilka av dina ordinarie mediciner du ska ta på operationsdagens morgon. Vi har telefontid måndag - torsdag, telefonnummer 010 - 435 22 00, knappval 3. OBS Har du operationstid på måndag vänligen ring oss på onsdag eller torsdag veckan innan.

## På operationsdagen

### Mat och dryck inför din operation

- Du får äta som vanligt fram till kl 24:00 kvällen före operationen.
- På operationsdagen får du dricka klara drycker såsom vatten, klar saft, te, kaffe (utan mjölk och havreprodukter) fram till 2 timmar före din operationstid.

Fastan är viktigt eftersom du annars i samband med narkos kan få ner maginnehåll i lungorna. Det är viktigt att du följer reglerna för fasta, annars kan inte operationen genomföras.

### Förberedelser

Om någonting tillstött under väntetiden, exempelvis ett nyttillkommet sjukdomstillstånd eller en nyinsatt medicin vänligen ring operationsplaneraren, se nummer ovan.

Smink, nagellack, smycken och piercingar avlägsnas före operationen. Värdesaker skall lämnas hemma. Undvik kontaktlinser på operationsdagen.

Vid alla operationer finns risk för infektioner. Du ska själv hjälpa till att minska risken för infektion genom att duscha och tvätta håret kvällen innan samt duscha på operationsdagens morgon. När du duschat på kvällen tar du på dig rena kläder samt bäddar sängen med rena sängkläder.

Du kan ha med dig mobiltelefonen till sjukhuset men på operations- och uppvakningsavdelningen måste mobiltelefonen vara avstängd. Det är inte heller tillåtet att fotografera.

## Återbud

Om du blir förkyld, får feber eller om du får förhinder av någon annan orsak, är det viktigt att du ringer återbud till operationsplaneraren så tidigt som möjligt.

Om du på operationsdagen måste lämna akut återbud, ring receptionen på operation, telefon 010 - 435 15 80. Tänk på att om du ringer återbud eller tackar nej till **två** erbjudna operationstider stryks du från väntelistan och erbjuds ingen ny operationstid.

## Kostnad

Betalning sker enligt gällande taxa. För barn och ungdomar under 20 år är besöket kostnadsfritt. Det finns möjligheter att betala med kort. Frikort gäller. Uteblir du från operationen eller lämnar sent återbud (inom 24 timmar) debiteras du enligt gällande avgift.

## Efter din operation

När operationen är genomförd ligger du på uppvakningsavdelningen, där du inte kan ta emot besök. Innan du går hem bjuder vi på en smörgås och något att dricka.

Du ska ha en vuxen person hos dig under kvällen och natten efter operationen.

Efter operationen ska du inte köra bil på 24 timmar. Har du frågor angående sjukresor och reseersättning kontaktar du Sjukreseenheten på telefonnummer 010 - 47 32 100.

Beställning av sjukresa görs på telefonnummer 020- 91 90 90.