Patientinformation

Till dig som ska, eller har, opererat bort livmodern via titthålsoperation (laparoskopi)

Vid blödningsproblem, cellförändringar, smärtor eller muskelknutor görs ibland valet att operera bort livmodern.

Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamyl, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

Ingreppet

Operationen görs vanligen i generell narkos vilket betyder att du kommer att bli sövd. Ingreppet tar drygt två timmar. Livmodern avlägsnas via titthålsteknik där det i regel görs fyra små öppningar på buken. Efter att ha fyllt magen med gas för att bättre kunna se organen i lilla bäckenet så delas livmodern av med instrument som förs in via de små öppningarna på buken. Äggledarna och/eller äggstockar kan också tas bort i samband med operationen om du har avtalat det med din behandlande läkare. Därefter tas livmodern ut via slidan eller genom en av öppningarna som gjordes på buken. Under operationen har du en kateter i urinblåsan som normalt tas bort när operationen avslutas. Om det uppstår tekniska svårigheter under operationen kan det bli nödvändigt att öppna buken med ett större snitt som eventuellt leder till längre vård- och sjukskrivningstid.

Eftervård

Hemgång
Vanligen samma dag eller nästa dag.

Stygn
Försvinner av sig själv.

Operationssår
Efter operationen har du ett sår intill naveln och oftast 3 mindre sår på nedre delen av buken. Dessa sys med tråd som försvinner av sig själv, om inte läkaren meddelar dig något annat. Plåstret över ärren kan du ta bort efter cirka 1 vecka. Stripsen på såren kan sitta tills de lossnar.

Blödning
Blodtillblandad flytning från slidan vanligen ett par veckor.

Bad/dusch
Avstå från bad under en månad, duscha går bra.

Aktivitet
Inga begränsningar så länge det ”känns bra”, undvik eventuellt tunga lyft och kraftig fysisk aktivitet under de första veckorna.

Samliv
Kan tas upp efter fyra-sex veckor.

Smärta
Smärtlindring behövs vanligen någon vecka och kan köpas receptfritt. Till exempel Paracetamol 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 2 - 3 gånger dagligen. Minska antalet tabletter vid minskad smärta. Minska och avsluta Ibuprofenbehandlingen i första hand.

Proppförebyggande
Eftersom man har en ökad risk för blodproppar efter operationen rekommenderar vi att du använder Fragmin i sammanlagt 7 dagar efter operationen (medskickas från avdelningen).

Sjukskrivning
Vanligen två till tre veckor beroende på din arbetssituation.

Återbesök
Endast om din läkare särskilt så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

Problem
Hör av dig till oss vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor.

Kontakt

Har du opererats inneliggande, ring avdelning 35 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård, ring gynmottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30 på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177

För mer information, se vår hemsida www.nusjukvarden.se