



Patientinformation

Viktigt att tänka på efter abort

Efter en abort behöver du kontrollera att graviditeten är avslutad. Du har fått med dig ett graviditetstest som vi rekommenderar att du tar 3 veckor efter aborten. Testet ska då vara negativt. Om testet fortfarande är positivt är det viktigt att du snarast kontaktar oss.

Det är normalt att blöda 2 - 4 veckor efter aborten. Blödningen är från början som en riklig mens men ska avta och inte öka. Om du fortfarande blöder med större klumpar vill vi att du kontaktar oss. Strax efter blödningen slutar brukar första menssen komma igång, för andra kan det dröja lite.

Den första menssen efter en abort kan vara mer riklig än annars och mensvärk kan vara värre. Ta Alvedon och Ipren om du önskar smärtlindring.

Graviditetssymtomen försvinner snabbt efter aborten. Du ska vara symtomfri 2 - 3 veckor efter aborten.

Om du får smärta, feber eller starkt illaluktande blödning/flytning vill vi att du kontaktar oss.

Är du nöjd med ditt preventivmedel? Har du frågor/ funderingar kring det kan du ringa till oss eller vända dig till barnmorska vid Ungdomsmottagning eller Barnmorskemottagning.

Sorg eller lättnad är normala reaktioner efter en abort. Hur du känner dig efteråt beror på omständigheterna runt aborten. Du kan alltid kontakta Kuratorsmottagningen på NÄL: telefonnummer 010-435 53 80.

Om du önskar komma i kontakt med oss på Gynekologimottagningen NÄL är du välkommen att ringa 010-435 22 00.

Hur du tar graviditetstestet

Håll den absorberande delen av testet nedåt och för in den i urinstrålen så att den blir ordentligt fuktad, i minst 10 sekunder. Det fungerar även att doppa

staven i urin som är uppsamlat i en ren behållare, doppa minst 15 sekunder. Sätt tillbaka locket på testet, lägg sedan ner testet på plan ren yta.

Avläs resultatet efter 3 minuter. Ett positivt resultat kan visas redan efter 1 minut. OBS Läs inte av testet senare än efter 10 minuter.

Negativ (inte gravid): Om endast den borte kontrollinjen syns är du inte gravid.

Positiv (gravid): Om både testlinje och kontrollinje ses efter 3 minuter är testet positivt och du kan fortfarande vara gravid.

Färgstyrkan kan skifta på linjerna beroende på hCG koncentrationen i graviditetens olika stadier.

OBS Linjer är enbart giltiga om de uppkommer inom 3 minuter. Läs inte av efter 10 minuter.

Ogiltigt: Om ingen färgad linje visar sig inom kontrollzonen kan testet anses som ogiltigt. Repetera med ett nytt test. Du är välkommen att kontakta oss för att erhålla ett nytt test.

