



## Patientinformation

# Inför din operation på NÄL

## Om du använder läkemedel

Ring oss två – tre vardagar före din operation så berättar vi vilka läkemedel du ska ta på operationsdagen. Telefon 010-435 15 35 (kl. 07:00 – 12:00). Ta även med dina läkemedel till sjukhuset.

## Välkommen till oss

Vårt mål är att ta hand om dig direkt när du kommer, men var ändå beredd på väntetid. Det beror på att vi fortfarande tar hand om personen före dig.

Du kommer att möta undersköterskor, sjuksköterskor och läkare som följer dig genom operationsdagen. Vi är intresserade av dina önskemål, frågor och synpunkter så berätta gärna för oss när vi träffas.

Det är tillåtet att ha med sig mobiltelefon, men inte att fotografera. Telefonen kommer vara inlåst i ett skåp tillsammans med dina andra tillhörigheter under tiden du är inne på operationsavdelningen och uppvakningsavdelningen.

En del personer är känsliga för parfym och andra starka dofter, så vi ber att du och eventuella medföljare inte har det på er när ni kommer till oss.

Vi är ett rökfritt sjukhus.

## Förberedelser

Se till att du har smärtstillande tabletter som innehåller paracetamol hemma. Det finns att köpa utan recept.

### Dusch med bakteriedödande tvål

Antalet bakterier på huden ska minskas till en så låg nivå som möjligt för att förebygga risken för infektion. Du ska därför duscha med bakteriedödande tvål – Descutan® eller Hibiscrub®, som finns att köpa receptfritt på apotek.

**Dagen före** operationen ska du duscha **två** gånger. Ta bort smink, nagellack, smycken och piercingar före första duschen och använd inte detta förrän efter operationen.

**Första duschen** är med vanlig flytande tvål. Hela kroppen tvättas.

**Andra duschen** är med den bakteriedödande tvålen. Gör så här:

- Blöt kroppen och stäng sedan av duschen.
- Tvåla in hela kroppen. Börja från huvudet och tvätta nedåt på kroppen. Var extra noga med näsa, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan.  
*Inte ögon och i hörselgången!*
- Skölj av och tvåla in på samma sätt en gång till. Proceduren med två intvålningar kallas *dubbeldusch*.
- Avsluta med att skölja av noga och torka med en ren handduk, ta på rena kläder och sov i säng med rena sängkläder.
- Använd inte vanlig tvål, schampo, balsam och hudprodukter efter dusch med bakteriedödande tvål.

**På operationsdagens morgon** innan du åker hemifrån ska du göra **ytterligare en dubbeldusch** med bakteriedödande tvål enligt instruktion ovan.

Om du ska operera dig i huvud- eller halsområdet ska håret tvättas med den bakteriedödande tvålen vid bägge dubbelduscharna. Vid övriga operationer räcker det vid ett tillfälle.

Avbryt dusch med bakteriedödande tvål om huden blir irriterad. Om det behöver rakas i området som ska opereras gör vi det med rakapparat avsedd för sjukvård. Gör det inte själv!

## **På operationsdagen**

### **Äta**

Du får lov att äta och dricka som vanligt dagen före din operation ända fram till klockan 24.00. **Efter klockan 24.00 får du inte äta någonting alls** förrän operationen är klar

### **Dricka**

Efter klockan 24.00 får du endast lov att dricka vatten, saft, kaffe/te utan mjölk fram till två timmar innan du ska komma till oss. Om du har diabetes, magkatarr, magsår, halsbränna eller bråck på magmunnen får du inte dricka något **alls** efter klockan 24.00.

***För din egen säkerhet är det mycket viktigt att du följer dessa regler! Gäller både för operationer i narkos och bedövning.***

Du kommer att träffa läkaren som ska operera dig så att ni får prata med varandra före operationen.

Använd inte kontaktlinser på operationsdagen.

## Efter din operation

När operationen är färdig kommer du vara på vår uppvakningsavdelning tills du är klar att åka hem. Vi bjuder dig på fika.

Du träffar då också läkaren som har opererat dig och du får med dig de instruktioner, intyg, recept och läkemedel som du behöver när du är nyopererad.

Resan hem ansvarar du för själv. Du får inte köra bil inom 24 timmar efter din operation.

Eftersom du har dina tillhörigheter inlåsta i ett skåp ända tills du åker hem, så får du låna vår telefon om du planerar att ringa en närstående när operationen är klar. Skriv gärna telefonnummer på en lapp, om du inte kan det utantill. Lämna lappen till oss direkt när du kommer så tar vi hand om den tills du ska ringa.

## Kontakta oss

Har du frågor inför din operation kontakta operationskoordinator – se telefonnummer i kallelsebrevet.

Behöver du kontakt med sjukvården **inom 24 timmar** efter att du lämnat sjukhuset – ring till uppvakningsavdelningen på telefon 010-435 13 85. Efter kl. 19.00 på fredagar hänvisar vi till 1177.

Behöver du kontakt med sjukvården angående din operation efter ett dygn, så ringer du den mottagning som du var på inför beslut om din operation:

Bröstcentrum, telefon 010-435 33 70

Gynekologmottagningen, telefon 010-435 22 00

Kirurgmottagningen, telefon 010-435 34 00

Kärlmottagningen, telefon 010-435 23 10

Ortopedmottagningen, telefon 010-435 39 00

Urologmottagningen, telefon 010-435 40 50

## Sjukresor

Om du behöver boka en sjukresa eller har frågor om reseersättning, kontakta Kund- och resetjänst, telefon 020-91 90 90. Information om sjukresor finns att läsa på [www.1177.se](http://www.1177.se) - välj Västra Götalandsregionen och sök på *sjukresor*.