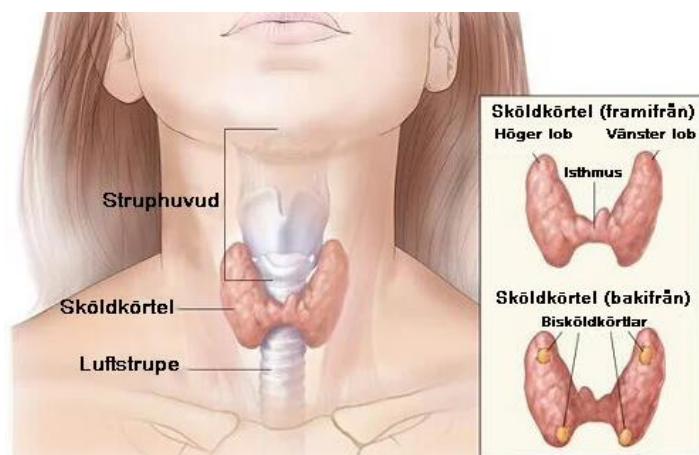


Patientinformation

Operation av sköldkörtel eller bisköldkörtel

Du har tillsammans med din läkare kommit överens om att du ska genomgå operation av din sköldkörtel eller bisköldkörtel.



© 2012 Terese Winslow LLC, U.S. Govt. has certain rights

Inskrivningsdagen

Du är välkommen till **Kirurgmottagningen på NÄL, entréplan, målpunkt D.**

Du kommer träffa en sjuksköterska och en kirurg på kirurgmottagningen.

Öron-Näsa-Hals-läkare kommer utföra en stämbandskontroll inför operationen i syfte att kontrollera ursprunglig stämbandfunktion, då det finns en liten risk för skada på stämbanden i samband med operationen.

Narkosläkare kommer göra en narkosbedömning inför operation samt gå igenom läkemedel som ska tas på operationsdagens morgon.

Räkna med att besöket tar hela dagen.

Förberedelser

Kvällen innan operation samt på operationsdagens morgon ska du duscha och tvätta håret med flytande tvål eller duschgel. Det är viktigt att du följer instruktionerna kring hur du duschar för att minska risken för sårinfektion. Häfte med tvättinstruktioner får du vid inskrivningsbesöket.

Du får äta och dricka som vanligt fram till klockan 24.00 kvällen innan. **Efter klockan 24.00 får du inte äta någonting alls** förrän operationen är klar.

Efter klockan 24.00 får du endast lov att dricka vatten, saft, kaffe/te utan mjölk fram tills två timmar innan du ska komma till operation. Om du har diabetes, magkatarr, magsår, halsbränna eller bråck på magmunnen får du inte dricka något alls efter klockan 24.00.

Det är viktigt att du slutar röka minst 4 veckor före planerad operation och håller upp i 6–8 veckor efter utförd operation. Studier visar att rökstopp inför operation minskar risken för komplikationer.

Rakning/ hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet ska inte ske inom en vecka före operation. Små sår/hudskador där bakterier kan växa till uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.

Använd inte smycken, piercing, nagellack, hudkräm, hårbalsam eller smink.

Använd inte kontaktlinser på operationsdagen.

Operation

På operationsavdelningen får du stödstrumpor, dessa ska du ha på dig första dygnet.

Om du har tandprotes eller hörapparat kommer dessa förvaras i ett skåp under operationen. Dessa återfås när du kommer till uppvakningsavdelningen.

En operation på sköldkörteln eller bisköldkörteln görs alltid i narkos. Operationen görs via ett snitt tvärs över nedre delen av halsen. Precis på baksidan av sköldkörteln går nerven till stämbanden. Risken för att skada nerven i samband med operationen är väldigt liten. Det finns som vid alla operationer risk för blödning och infektion, även om risken är liten. Narkosen kan innebära en påfrestning för hjärta och lungor.

Efter operationen

Efter operationen kommer du vårdas på uppvakningsavdelningen fram tills morgonen efter. Där finns det inte tillgång till enkelrum. Tyvärr är det inte tillåtet med besökare.

Det är tillåtet att ha med sig mobiltelefon, men det är inte tillåtet att prata i den eller fotografera. Mobiltelefonen kommer vara inlåst i ett skåp tillsammans med dina andra tillhörigheter under tiden du är inne på operationsavdelningen.

På uppvakningsavdelningen finns det en lånetelefon du kan ringa korta samtal med.

Smärta

Det är helt normalt att känna en viss smärta och svullnad i operationsområdet efter operationen, du får naturligtvis smärtstillande om det behövs. En del får känslan av en klump i halsen, tröghet att svälja och stelhet den första tiden efter operation. Det är helt normalt och kommer försvinna av sig självt inom ett par dagar.

När du är hemma rekommenderar vi i första hand att du tar Paracetamol (t ex Alvedon eller Panodil) vid smärta. Vid starkare smärta kan du kombinera Paracetamol och Ibumetin (t ex Iprex).

Operationssnittet

Operationssnittet är sytt med stygn som sitter inuti huden och som försvinner av sig självt. Över snittet sitter tunna tejprensor (steristrips) som skall sitta i 2–3 veckor, därefter är såret läkt. Du tar själv bort tejprensen hemma.

Efter operationen ska såret vara helt torrt i två dagar, sedan går det bra att duscha som vanligt.

För att äret ska bli så fint som möjligt kan man fortsätta att använda hudvänlig tejp över äret i sex månader. Äret bör inte utsättas för solljus första året, skydda äret med tyg eller hög solskyddsfaktor.

Sårinfektioner förekommer i sällsynta fall. Vid tecken på sårinfektion såsom tilltagande smärta, rodnad, svullnad, värmeökning eller feber kontakta kirurgmottagningen.

Lågt kalkvärde

Bisköldkörtlarna, som sitter intill sköldkörteln, reglerar kroppens kalkbalans. Denna funktion kan påverkas både av operation av hela sköldkörteln och operation av bisköldkörtlarna. Blodprov tas för att mäta kalknivån. Vid lågt kalkvärde kan symtom som domningar, pirningar och stickningar i fingrar, tår och runt munnen förekomma. Vid lågt kalkvärde behöver man ofta äta kalktabletter och ibland även D-Vitamin. Kontakta kirurgmottagningen om du får något av ovanstående symtom.

Hemgång

De flesta åker hem dagen efter operationen. Du får inte köra bil inom 24 timmar efter din operation.

Sjukskrivningsintyg utfärdas vid utskrivningen. Det är vanligt med två veckors sjukskrivning. Vi rekommenderar att du inte lyfter tungt eller tränar hårt under dessa två veckor. Det är oftast en fördel, för både läkning och den trötthet som kan uppstå efter operationen, att försöka vara aktiv. Ta gärna dagliga promenader.

Provtagning efter operation

Sex veckor efter operation kommer du få ta blodprover på din vårdcentral för att kolla ämnesomsättningen och/eller kalkbalansen. Efter åtta veckor kommer endokrinkirurg kontakta dig angående provsvar.

Sjukresa

Om du av hälsoskäl behöver resa med sjukresetaxi och inte kan resa med kollektivtrafik, behöver du ett reseintyg. Kontakta din vårdgivare som kan skriva ett reseintyg om du har medicinska skäl att åka med sjukresetaxi.

Om du behöver boka sjukresa eller har frågor om reseersättning, kontakta Kund- och resetjänst, telefon 020-91 90 90.

Information om sjukresor finns att läsa på www.1177.se, välj Västra Götalandsregionen och sök på sjukresor

Kontakta oss

Endokrinkirurgiska teamet
Kirurgkliniken NÄL
461 85 Trollhättan

Tfn 010-435 34 00
mån–tors 7.30–15.30, fre 7.30–10.00 - knappval 1

Planeringssjuksköterska tfn 010-435 34 20
mån–tors 9.00–10.00

www.nusjukvarden.se