



Patientinformation

Tvättinstruktioner inför operation

Förberedelser

Vid alla operationer finns risk för infektioner. Du ska själv hjälpa till att minska risken för infektion genom att duscha och tvätta håret **kvällen innan**, samt duscha på **operationsdagens morgon**. Håret tvättas vid minst ett tillfälle med vanligt schampo, **balsam ska inte användas**. Kroppen rengörs med vanlig flytande tvål. Denna typ av dusch som genomförs inför en operation kallas för dubbeldusch och instruktioner för denna ges nedan:

Dubbeldusch

Du ska ha rena kläder, ren handduk och renbäddad säng efter första dubbelduschen. Nagellack, smycken och piercing avlägsnas före första duschen och ska inte användas förrän operationen är genomförd. Hudlotion och smink får inte heller användas.

- Skölj hår och hela kroppen med vatten.
- Börja rengöringen uppifrån och ner. Det vill säga starta med att schamponera håret, tvåla sedan in ansikte, överkropp, ben och fötter. **Var särskilt noga** med armhålor, navel och ljumskar.
- Skölj sedan av schampo och resten av kroppen.
- Upprepa sedan samma procedur igen.
- Torka med ren handduk

Nu är första dubbelduschen gjord. Nästa dubbeldusch görs på **operationsdagens morgon**. Då behöver du inte tvätta håret igen.

Rakning

OBS! Rakning eller annan typ av hårborttagning vid eller i närheten av operationsområdet, får **inte** ske inom en vecka före operationsdagen eftersom det ökar risken för sårinfektion. Håravkortning sker på operation av personal.

Checklista

- Rena kläder, sängkläder och handduk.
- Avlägsna nagellack, smycken och piercingar.
- Dubbeldusch kväll.
- Dubbeldusch morgon.

Kontakta oss

Endokrinkirurgiska teamet
Kirurgkliniken NÄL
461 85 Trollhättan

Tfn 010-435 34 00
mån–tor 7.30–15.30, fre 7.30–10.00 - knappval 1

Planeringssjuksköterska tfn 010-435 34 20
mån–tor 9.00–10.00

www.nusjukvarden.se