

Patientinformation

## Informationsbrev om Digital adhd-mottagning Psykiatriska kliniken NU-sjukvården

*I NU-sjukvården finns nu en digital specialistmottagning för patienter med läkemedelsbehandling av adhd. Du som får det här brevet skickat till dig kommer framöver få din uppföljning via den digitala mottagningen.*

### Vad innebär Digital adhd-mottagning?

På Digitala adhd-mottagningen får patienter som är över 18 år med behandling för adhd, uppföljning och förskrivning av recept. På mottagningen arbetar specialistläkare i psykiatri, sjuksköterskor och sekreterare. Du som patient kommer erbjudas årligt läkarbesök och vid behov även sjuksköterskebesök. Besöken kommer ske digitalt i VGR-appen "Vård och Hälsa" genom videomöten. Det är personal inom specialistpsykiatri som bedömer om du som patient är lämplig att följas på den digitala mottagningen eller om du behöver fortsätta följas på din ordinarie psykiatrimottagning

Syftet med Digital adhd-mottagning är att erbjuda hög tillgänglighet och kontinuitet till patienter med adhd-behandling. För att kunna arbeta effektivt kommer mottagningen följa VGRs medicinska riktlinjer, samt ha ett strukturerat arbetssätt där du som patient förväntas göra vissa saker själv, läs vidare nedan för detaljer om detta.

### Vad erbjuder Digital adhd-mottagning?

- Återbesök till läkare, sker digitalt via VGR:s app "Vård och Hälsa"
- Sjuksköterskebesök vid behov
- Justering eller byte av adhd-medicinering vid behov
- Receptförnyelse mellan läkarbesök enligt din vårdplan, (vanligtvis var sjätte månad)
- Kontakt via 1177
- Vid behov remisser för blodprovstagning
- Intyg rörande diagnos för vissa studier eller arbete samt körkortintyg avseende adhd. Vi kan också utfärda intyg på engelska om medicinering för resor utanför Schengenområdet. Du bekostar dina intyg enligt gällande avgiftstaxor i Västra Götalandsregionen.
- Möjlighet att få ta del av digitalt material i syfte att lära sig mer om adhd och stöd i det dagliga livet.

## Vad förväntar vi oss av dig som patient?

Hos oss får du träffa läkare för uppföljning av medicinering minst en gång om året. Du som patient får via 1177 ett digitalt brev 6 veckor innan det är dags för läkarbesöket. Du behöver då själv kontrollera dina mätvärden såsom blodtryck, puls och vikt samt svara på några frågeformulär kring ditt mående i appen "Vård och Hälsa". Har inte mätvärden och frågeformulär inrapporterats inom två veckor avbokas läkarbesöket och läkemedel kan inte förskrivas. Denna tid är ombokningsbar via 1177.

Vi behöver också ha ditt samtycke till att gå in i NPÖ (Nationell patientöversikt) för att kontrollera din läkemedelsförteckning, så att olämpliga kombinationer inte förskrivs tillsammans med CS (centralstimulerande) läkemedel. Om samtycke inte ges kan CS läkemedel inte förskrivas med hänsyn till patientsäkerheten.

Vid behov av receptförnyelse är det du som patient som signalerar till oss att ditt recept behöver förnyas och det bör ske minst 2 veckor innan utgång. Detta gör du i 1177 under "Förnya recept". Vi vill då ha dina aktuella mätvärden för blodtryck, puls och vikt registrerade i "Vård och Hälsa",

Alla frågeformulären skickas ut via "Vård och Hälsa" och där rapporterar du även in dina mätvärden.

Mätvärdena kan tas genom:

- Egen blodtrycksmätare som är godkänd som medicinsk produkt
- På vårdcentralen
- Vissa Apotek erbjuder kontroll av blodtryck, puls och vikt

*Utän mätvärden eller samtycke NPÖ kommer dina läkemedel inte kunna förnyas.*

Om din kontakt med oss uteblir eller att dina mätvärden inte inkommer, kontaktar vi dig för ett avslut.

**Vi vill poängtera att vi inte ersätter förlorade doser av centralstimulerande läkemedel!**

## Om måendet försämras?

Om du försämras i ditt psykiska mående tar vi ställning till om det har samband med din adhd-medicinering och vid behov justeras denna. Andra åtgärder, såsom kortvarig sjukskrivning, kan bli aktuellt. Om dina symtom bedöms lindriga kommer vårdcentralen också kunna hjälpa dig.

Om din läkare bedömer att du behöver mer insatser från specialistpsykiatri kommer du föras tillbaka till en av NU-sjukvårdens Psykiatrimottagningar.

## Kontakta Digital adhd-mottagning

Använd i första hand 1177 för att kontakta oss. Vi kommer då höra av oss till dig, eller boka in ett digitalt vårdmöte inom ett par dagar. Tänk på att du har ett aktuellt mobilnummer inlagt i 1177, då det är där vi hämtar dina uppgifter.

### **Avbokning/ombokning sker via 1177**

Vid behov av kontakt vid akuta psykiatriska besvär ring psykiatriska mobila teamet eller den psykiatriska akutmottagningen som du når via NU-sjukvårdens växel på telefonnummer 010-435 00 00

*Välkommen till Digital adhd-mottagning!*