

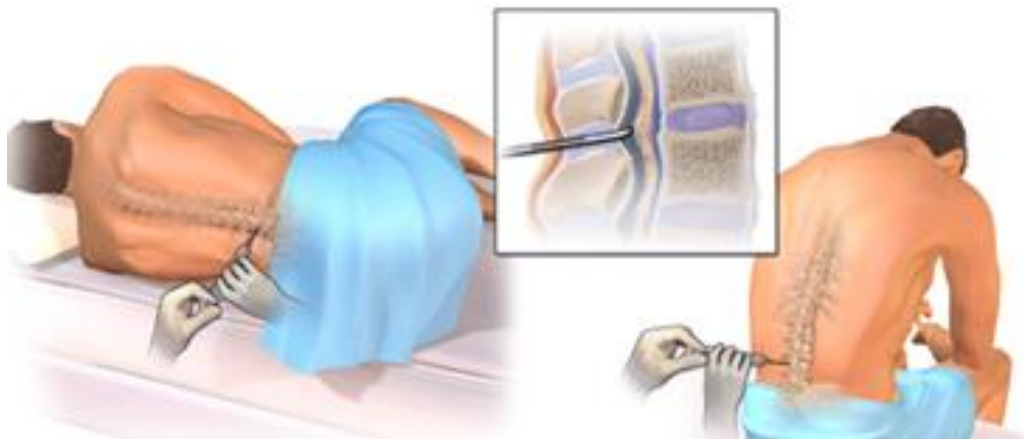
Patientinformation

Lumbalpunktion/ryggvätskeprov

Du kallas till neurologimottagningen för utförande av ryggvätskeprov (lumbalpunktion). Undersökning som används för att få en bild av hur centrala nervsystemet mår. Målet är att få ut ryggvätska som sedan analyseras. Svaret kan ge information om sjukdom och behandling. Ryggvätskan är en vätska som finns i huvudet och ryggradskanalen runt och inuti hjärnan och ryggmärgen. Det finns runt 200 ml totalt och det pågår en ständig produktion av vätskan.

Om du tar **blodförtunnande läkemedel** behöver du oftast göra uppehåll med den före din lumbalpunktion. Se till att neurologimottagningen innan besöket har kännedom om alla läkemedel du tar. Du får mer information av din läkare eller kontaktsjuksköterska.

Hur går det till? För att få ut ryggvätskan använder man en nål. Du kommer antingen att sitta upp, framåtlutad med böjd rygg, eller ligga på ena sidan med knäna upp mot hakan (fosterställning). Denna ställning ökar utrymmet mellan ryggkotorna, vilket gör det lättare att få in nålen. Läkaren trycker på ryggen för att hitta rätt ställe att ta provet. Därefter tvättas området. Nålen sticks sedan försiktigt in mellan två kotor. Enstaka personer kan känna en kort lokal smärta eller en smärta som strålar ner i ena benet. Detta är helt ofarligt. När nålen får kontakt med vätskan droppar vätskan långsamt ut genom nålen. Man tar ut det antal milliliter som behövs. Sedan drar man ut nålen och sätter på ett plåster. Undersökningen tar cirka 30 minuter. Blodprov tas på dig för att kunna jämföra resultat från ryggvätskan med värden från blodet.



Hur mår jag efteråt? Du har inga restriktioner efter lumbalpunktionen. Du kan köra bil hem efter besöket och även jobba igen samma dag. Drick gärna mycket under det första dygnet.

När får jag svaret? Beroende på vilka analyser som görs kan det ta upp till 2 veckor innan läkaren får resultatet.

Finns det några risker? Alltid när man sticker genom huden finns en risk för infektion. Denna risk är dock nästan obefintlig vid lumbalpunktion. En annan risk är så kallad postpunktionell huvudvärk. Några procent drabbas av detta. Om du drabbas av huvudvärken kommer den oftast dagen efter. Den kommer när du sitter upp eller reser dig, och minskar när du ligger ner. Den kan vara besvärlig, men är ofarlig och brukar gå över på några dagar. Att ligga ner hjälper mot värken. Drick också mycket vätska, gärna drycker med koffein.

Är lumbalpunktion farligt? Nej, allvarliga komplikationer är mycket sällsynta. Läkaren sticker in nålen så långt nere på ryggen att den inte kommer åt själva ryggmärgen.