

Bedömningssamtal BUP NU ÄT

Bedömningssamtal BUP NU ÄT

Välkommen till BUP Ätstörningsmottagning Uddevalla sjukhus

På BUP ätstörningsmottagning behandlar vi dig som är yngre än 18 år och har en allvarlig ätstörning såsom anorexi och bulimi. Du och dina vårdnadshavare kallas nu på ett första samtal, ett så kallat bedömningssamtal.

Hos oss arbetar kuratorer, sjuksköterskor, dietist, fysioterapeut, sekreterare och läkare. Vi arbetar i team för att du tillsammans med dina vårdnadshavare skall få så bra vård som möjligt.

När du kommer till sjukhuset så ska du först anmäla dig i centralreceptionen. Har du eget BankID eller en kod från kallelsen kan du i stället checka in med mobilen. När ni kommer till ätstörningsmottagningen får ni sitta ner i väntrummet tills er behandlare kommer och hämtar er.

Du och dina vårdnadshavare får berätta om hur din ätstörning och livssituation ser ut. Vi kommer att undersöka hur ätstörningen påverkar din kroppsliga hälsa och hur du mår psykiskt. Vi informerar om ätstörningar, vilken behandling vi erbjuder på vår mottagning samt svarar på frågor som du eller dina vårdnadshavare har. Om du eller dina vårdnadshavare vill så finns det möjlighet att prata en stund ensam med behandlare.

Vid första besöket träffar du en sjuksköterska för kontroller av puls, blodtryck, längd och vikt. Man väger sig i underkläderna. Du får välja om du vill att någon följer med dig vid denna undersökning. Det första samtalet tar cirka en och en halv timme. Behandlaren ska se till att alla som är med på mötet får prata. När mötet är slut bestämmer vi tillsammans om vi ska träffas en gång till eller om vi har den information vi behöver. Utifrån informationen vi samlat in under samtalet med dig och dina vårdnadshavare kommer vi fram till om vi kan erbjuda dig vård. Detta gör vi tillsammans med våra kollegor på ett möte som heter behandlingskonferens

Alla behandlingar inleds med information om sjukdomen. Tillsammans undersöker vi vilka behov och svårigheter just du och din familj har. Vi erbjuder dig och dina vårdnadshavare familjebaserad behandling då det är den behandlingsmetod som visat sig ha bäst resultat enligt forskning. Du och dina vårdnadshavare kommer då att ha samtal tillsammans med två behandlare. Fortsättningsvis brukar besöken på mottagningen ta cirka en timme.

Att ha en ätstörning innebär oftast att man är rädd för förändring och rädd för att gå emot sin ätstörning. Vi lägger därför mycket fokus på att hantera den ångesten som många patienter med ätstörning upplever. Många med ätstörning pendlar mellan att

vilja få hjälp och att inte vilja det, därför är motivationsarbete en viktig del av behandlingen. Det är bra att ha någon närstående som kan stötta dig när det är svårt.

Vi som arbetar inom hälso- och sjukvården har tystnadsplikt och det råder sekretess. Det betyder att vi inte berättar för andra om saker som rör dig. Om vi under mötet med dig skulle få information om saker som gör att vi blir oroliga för att du far illa så har vi skyldighet att anmäla vår oro till Socialtjänsten för att ni ska få rätt hjälp.

Besöken till oss är kostnadsfria men ni behöver avboka besöket senast 24 timmar innan avtalad tid om ni får förhinder. Avbokning lämnas till mottagningstelefonen 010-435 19 10. Är det ingen som svarar så kan man lämna ett meddelande på telefonsvararen. Lämna inga avbokningar till behandlarnas telefoner utan endast till mottagningens nummer. Om man uteblir eller avbokar för sent kommer en räkning på 100 kr att skickas.

*(OBS! Från och med den **2026-03-16** får BUP Ätstörningsmottagning nytt telefonnummer, ring 010-435 19 50 och tryck 3, följ sedan anvisningarna).*

Tips på bra länkar:

[Ätstörning.se](https://www.ätstörning.se)

[1177.se](https://www.1177.se) - Ätstörningar

[Frisk&Fri](https://www.frisk&fri.se) - Riksföreningen mot ätstörningar

[Tjejzonen](https://www.tjejzonen.se) – Vi lyssnar

[Tjejzonen](https://www.tjejzonen.se) - Ätstörningszonen

[Uppdrag Ätstörning – en motkraft bland farliga algoritmer | Sahlgrenska](https://www.sahlgrenska.se)