

Patientinformation

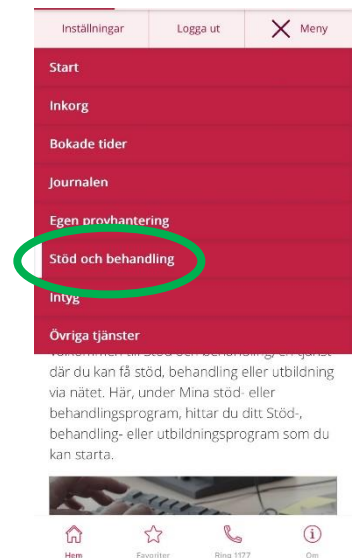
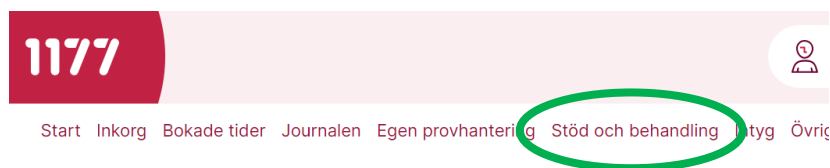
Digital adhd-utbildning

Hej!

Du har nu möjligheten att få genomföra den digitala adhd-utbildningen som används inom västra götalandregionen. Utbildningen är utdelad till dig och du hittar den på 1177 stöd och behandling.

Programmet består av 7 moduler, med filmer, text och reflektionsfrågor. Reflektionsfrågorna är för din egen skull och inget du kommer att få återkoppling på om det inte har avtalats. Du går igenom programmet i din egen takt. Ett tips är att avsätta tid varje vecka för att gå igenom en modul åt gången.

Du hittar stöd och behandling genom att logga in på 1177.se (bankID eller Freja eID Plus krävs) på din mobiltelefon eller på dator. Välj "Stöd och behandling" enligt nedan:



Programmet innehåller:

- Vad är adhd?
- Läkemedelsbehandling och psykologisk behandling
- Adhd och levnadsvanor
- Strategier och stöd i vardagen
- Adhd och relationer
- Adhd och arbetslivet
- Stöd från samhället.

Vi är väldigt måna om att få dina synpunkter om utbildningen. Svara därför gärna på de utvärderingar som du får under utbildningens gång.

3 månader efter att du senast var aktiv i programmet så kommer programmet att avslutas, om inget annat har överenskommit.

Om du inte är intresserad av denna insats – kontakta din mottagning via 1177.

Med vänlig hälsning