VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

# Gruppbehandling - Psykoterapi vid adhd

Hej!

Du får denna kallelse inför uppstart av behandling ”Psykoterapi för vuxna med adhd”.

Behandlingen inleds med en individuell träff med en gruppledare. Då kommer du att få mer information om behandlingens upplägg och ha möjlighet att ta upp eventuella farhågor eller förhoppningar samt formulera din målsättning med behandlingen.

Behandlingen innefattar bland annat: medveten närvaro, beteendeanalys, olika strategier för förbättrad känsloreglering, impulskontroll, stresshantering, hantering av riskbeteenden, arbete kring att uppnå bättre självkänsla samt relationer. Hemuppgifter ingår som en mycket viktig del av behandlingen.

Inför det individuella besöket önskar vi att du fyller i skattningsformulär som bifogas kallelsen. Om du fått denna information via 1177 så finns länk till formuläret i den gula rutan där du öppnade denna information. Har du istället fått denna information via brev så följ instruktionen nedan för att fylla i formulären digitalt (via mobil eller dator):

- Logga in med e-legitimation på 1177, gå till inkorgen och klicka på “Tidbokning” där kallelsen finns. Längst ned i kallelsen finns en gul ruta där du ska klicka på länk/länkar till formulär.
- Under inställningar på 1177 ska du aktivera avisering för att få ett sms/e-post när det finns ett meddelande i inkorgen, i annat fall får du aktivt själv logga in.

Kursledarna har tystnadsplikt. Vi ber också alla deltagare att visa respekt för varandra genom att inte prata om andra personer i gruppen eller föra vidare det som delas i gruppen utanför träffarna.

Om du inte är intresserad av denna behandling – kontakta mottagningen via 1177 snarast.

Med vänlig hälsning