VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Låg ulnarisfriläggning

Mottagningsoperation

Ulnarisnerven löper längs med armens lillfingersida och kan där få det trångt på i huvudsak två ställen; i armbågsnivå och i handledsnivå. Den här informationen gäller dig som bedömts ha en trängsel i handledsnivå (Guyon's kanal) och troligen erfar du några eller flera av följande symtom; känselnedsättning och/eller värk i ring- och lillfingret, kraftnedsättning i handens små muskler, försämrat grepp mellan tumme och pekfinger, försämring av symtomen när du böjer handleden mot lillfingersidan. Ofta är orsaken till att det blir trångt för nerven är ofta okänd. Blir symtomen alltför besvärande kan det vara aktuellt med operation.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Hela besöket för operation tar cirka en timme och ingreppet görs i lokalbedövning. Under operationen stängs blodflödet till handen av med hjälp av en blodtrycksmanschett och oftast tar själva operationen 15–20 minuter. Huden öppnas över lillfingersidan i handleden, ligamentet som utgör taket i Guyon's kanal öppnas och man kontrollerar att nerven och kärlet löper fritt ut mot handen. Ligamentet lämnas därefter för att åter läka ihop, men nu med en lite större diameter. Huden sluts med suturer. Såret läggs om med ett ganska stort, mjukt förband. Vi rekommenderar inte att du själv kör bil hem efteråt.

Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fullt i fingrarna minst 10 gånger/timma (vaken tid) och försök palla upp handen på kuddar när du sover. Du får använda handen till lättare göromål fram till sårläkning och därefter helt fritt.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilken typ av arbete du har, men oftast mellan 2–4 veckor.

Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

Läkarbesök krävs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan.

Operationsresultat

Förväntningar är att domningar och värk upphör. Under lång tid kan man ha ömhet i handflatan, ont vid handgrepp och nedsatt styrka i handen. Förhårdnad och känslighet i operationsärret kan kvarstå i ett år men minskar successivt. Härda handflatan när såret är läkt, genom att massera med mjukgörande kräm över ärret. Ju allvarligare symtom man har före operationen desto längre tid tar det att bli bra. Om man har haft ett långvarigt känselbortfall kanske man inte blir helt återställd.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.