

## Patientinformation

# Information till dig som ska genomgå lumbalpunktion

Detta är ett prov som är en del i utredning. Innan provtagning kommer en läkare att göra en klinisk bedömning och bedöma om provtagningen är relevant.

Vid provtagning tas en liten mängd ryggvätska från ryggradskanalen. Denna vätska bildas kontinuerligt i kroppen, vilket gör att provtagningsvolymen åter produceras snabbt. Genom analys av ryggvätska får vi information om eventuell infektion i nervsystemet.

### Förberedelser

Undersökningen kräver inga förberedelser.

### Vänligen kontakta infektionsmottagningen genast om du äter:

- Blodförtunnande medicin som till exempel Trombyl, Eliquis, Waran, Clopidogel med flera.
- Smärtlindrande mediciner så som Treo, Voltaren, Ipren eller Naproxen. (Alvedon är okej att ta).

### Provtagning

Undersökningen utförs ofta i sidoläge men sittande förekommer också. Inför provtagningen tvättas ryggen noggrant. Vid provtagningen för läkaren in en nål mellan ryggkotorna där ryggmärgsvätskan finns.

Efter provtagningen får du stanna kvar på mottagningen i cirka 1 timme därefter får du de första provsvaren. Sedan beslutar läkaren om vidare provanalyser är aktuella.

Blodprover kan bli aktuella i samband med besöket.

## Efter lumbalpunktion

### Så mår du efteråt

De flesta mår som vanligt efteråt. En del får ont i huvudet efter provtagningen. Besvären kommer ofta ett par timmar till någon dag efter provtagningen och är ofta sedan kvar i flera dagar. Huvudvärken kan göra ont men det betyder inte att något är fel. Vanliga receptfria läkemedel hjälper oftast inte helt men värken kan lindras av att vila och att du lägger dig ner. Vissa upplever lokal ryggsmärta vid insticket.

### Egenvård

- Undvik fysiskt tunga aktiviteter resten av provtagningsdagen.
- Drick mycket vätska, gärna med koffein.

- Undvik att blöta ner förbandet 24 timmar efter provtagning. Därefter går det bra att bada och duscha.
- Du kan återgå till vanliga aktiviteter dagen efter undersökningen.
- Om du får huvudvärk efter en viss aktivitet, vila igen, gärna liggandes. Drick mer vätska.
- Du kan ta receptfria läkemedel innehållande paracetamol och ibuprofen.

### **Komplikationer**

Det är ovanligt med allvarliga komplikationer efter lumbalpunktion.

### **Sök vård om du efter ryggvätskeprov får:**

- Feber utan tydlig orsak.
- Svaghet eller känslnedsättning i benen.
- Nyttillkommen yrsel, nackstelhet, synpåverkan eller hörselnedsättning.
- Kraftigt ihållande huvudvärk.
- Rodnad och svullnad runt instick.

Har du några ytterligare frågor, kontakta infektionsmottagningen, NÄL på telefon **010-435 56 00**.

### **Telefontider:**

Måndag till fredag klockan 08:00 – 12:00 samt  
måndag till torsdag klockan 14:00 – 15:00.