

**Patientinformation**

# **Balansundersökning VHIT**



## Välkommen till balanslaboratoriet!

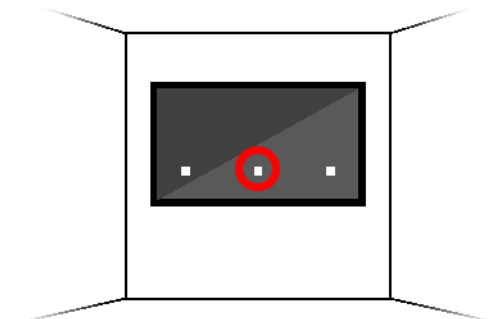
Vid Video-Head-Impulse-Test, VHIT, undersöks den så kallade vestibulo-ockulära reflexen, dvs en reflex från balansorganet till ögonen. En normalt fungerande reflex gör så vi kan hålla blicken fixerad vid ett föremål även när huvudet är i rörelse.

Det är viktigt att du innan undersökningen talar om för oss om du har några problem från nacken eller ryggen, eller om du har en synnedsättning eller är opererad i dina ögon.

Testet går till så att du sitter i en undersökningsstol, med en kamera placerad på golvet framför dig, och så ber vi dig fokusera på en punkt framför dig på en TV-skärm. Undersökaren håller i ditt huvud och gör sedan ett antal upprepade korta snabba huvudrörelser medan du håller blicken fixerad och kameran registrerar huvud- och ögonrörelserna. Det är viktigt att du försöker slappna av och inte "hjälp till" med huvudrörelserna, och att du försöker hålla ögonen öppna under rörelserna, och inte blinkar till, för då kan kameran inte registrera ögonens rörelser. Därefter beräknas följsamheten mellan ögonens och huvudets rörelser.

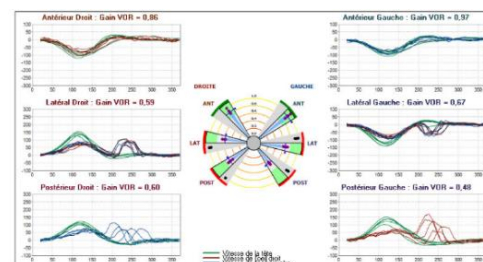


Först testas funktionen i de horisontella bågångarna, och då gör undersökaren korta snabba huvudrörelser från sida till sidan, omväxlande åt höger och vänster. Under den här delen av testet ska du titta på den mittersta markeringen på skärmen.



Därefter testas funktionen i de främre och bakre båggångarna, och då får du vrida ditt huvud lite snett åt sidan, och så gör undersökaren korta snabba huvudrörelser omväxlande framåt och bakåt. Under den här delen av testet ska du titta på markeringarna i utkanten av skärmen, först den högra och därefter den vänstra, vi visar när det är dags att byta sida.

Vi upprepar rörelserna flera gånger för att få tillförlitliga resultat. Ibland kan man behöva en kort paus under testet om man känner sig yr eller stel i nacken av huvudvridningarna.



**Har du några frågor?  
Kontakta ÖNH-mottagningen**

Norra Älvsborgs Lasarett  
461 85 Trollhättan  
010 – 435 37 00