

Patientinformation

Information till dig som ska få en CPAP

Hur går utprovningen av CPAP till?

Utprovningen av din CPAP sker på **enskilt besök** och kommer att ta cirka en timme.

Du har genomgått en sömnregistrering som visat att du har andningsuppehåll, sömnapné, under din sömn. Orsaker till detta kan till exempel vara att svalget är trångt eller att musklerna i andningsvägarna blir slappa under sömnen så att luftvägarna blir blockerade. Varje gång luftflödet störs nås hjärnan av en väckningsreflex som bryter sömnen så att man kommer i gång att andas igen. När detta upprepas många gånger under natten får man en svår sömnstörning som oftast leder till att man inte känner sig utsövd. Dagtrötthet är ett vanligt symptom.

Du har antingen träffat någon av våra läkare på Öron-näsa-hals-mottagningen och diskuterat behandling med CPAP eller så har du träffat en läkare på en annan klinik.

Vad är CPAP?

CPAP är en förkortning av Continuous Positive Airway Pressure och innebär att man via en elektrisk pump och ett slangsystem kontinuerligt levererar luft till luftvägarna. Via det övertryck som skapas hålls luftvägar öppna och förhindrar att andningsuppehåll uppstår. Slangen kopplas till en mask som provas ut individuellt till varje patient. Luften som levereras till luftvägarna är vanlig rumsluft som filtreras fri från dammpartiklar.

Den CPAP-apparat som du kommer att få låna är en så kallad automat-CPAP. Vilket tryck man är i behov av för att hålla luftvägarna öppna varierar under natten. En automat-CPAP känner av vilket tryck den behöver ge dig för stunden. CPAP-en registrerar och lagrar information om hur din behandling fungerar. Dessa uppgifter läser vi av vid uppföljning.

Vilken mask behöver jag?

En bra och välsittande mask är A och O för din behandling. Det finns i huvudsak två olika typer av masker; en som levererar luften enbart genom

näsan och en som levererar luften via både näsa och mun. Vilken typ av mask som fungerar bäst är individuellt, varför vi noga provar ut detta vid besöket.

Vilken kostnad innebär CPAP-behandlingen för dig?

Lånet av CPAP-apparat räknas som ett hjälpmedel och är gratis för brukaren, även tillbehören ingår. Vid besök på Sömnmottagningen gäller sedvanlig taxa. CPAP-apparaten med tillbehör ägs av Hjälpmedelsförvaltningen i VG-regionen och Sömnmottagningen betalar en månadshyra för varje utlånad CPAP-apparat.

Därför är det viktigt att du återlämnar den CPAP-apparat som du fått till ditt förfogande om du inte använder den. Om man uteblir eller avbokar flera gånger till uppföljnings-besöken har vi rätt att skicka faktura på kostnaden/restvärdet av CPAP-apparaten.

Övrig information

Du bör även gå in på NU-sjukvårdens hemsida. Gå in i menyn och välj sedan Avdelningar och mottagningar. Hitta Sömnmottagning i rullistan "A-Ö - Se alla avdelningar och mottagningar i alfabetisk ordning". Där finns en film som heter **Sömnapné del 2**. Titta gärna på denna film så är du lite förberedd innan ditt besök.

Denna QR-kod tar dig direkt till vår hemsida



Vid besöket kommer vi också att gå igenom skötselansvisningar och annat som är relaterat till CPAP:en. Vi kommer att följa upp din behandling för att se hur behandlingen fungerar för dig. Om det skulle uppstå frågor eller problem är du naturligtvis välkommen att kontakta oss. Vi har telefontid måndag till torsdag klockan 08.00 till 09.15 på telefonnummer 010-4350617. När du väl fått din CPAP-apparat kan du med fördel beställa tillbehör eller avboka besökstid på vårdguiden 1177.se.

Med vänlig hälsning

Personalen på Sömnmottagningen NÄL