

Patientinformation

Kontroll av apnéskena

Denna kallelse gäller kontroll av funktionen av den apnéskena som du fått utprovad hos tandläkare för din sömnapné. Med hjälp av mätutrustningen, som du fått låna hem, registreras din sömn under natten. **Apnéskenan ska därför användas under** registreringen.

Sömnregistreringen ska göras samma natt du hämtar din utrustning.

Mätutrustningen hämtar du på Sömmottagningen, NÄL, se kallelsebrev för datum och tid.

För att förbereda dig bör du gå in på NU-sjukvårdens hemsida. Sök fram Sömmottagningen, där finns en film som heter **Nattlig andningsregistrering**. Titta gärna på denna film så får du information om hur registreringen går till. Det finns även en instruktion med bild och text i väskan med mätutrustningen.

Denna QR-kod tar dig direkt till vår hemsida



Sömnregistreringsutrustningen ska **sändas i retur dagen efter** registreringen via en vårdcentral nära dig. Vilken vårdcentral får du reda på vid besöket hos oss.

Det är viktigt att inlämningen på vårdcentralen görs dagen efter. Vid mätningen under helg ska den återlämnas första vardagen efter helgen.

Mätutrustningen kan även lämnas tillbaka på NÄL, senaste kl 10:00 nästkommande vardag. Lägg väskan i träskåpet vid hissen Målpunkt E, plan 2.

OBS! Du kan endast ansöka om reseersättning för den dagen då utrustningen hämtas, **inte** för återlämningsdagen.

Med vänlig hälsning

Personalen på Sömmottagningen NÄL