

Patientinformation

Information till dig som ska göra sömnregistrering i hemmet

Du kommer att få låna hem en mätutrustning för att göra en sömnregistrering.

Sömnregistreringen ska göras samma natt du hämtar utrustningen.

Utrustningen mäter dina andningsrörelser, luftflödet ur näsa och mun, snarkningar, kroppslägesförändringar, puls, samt hur du syresätter dig under sömnen. Undersökningsresultatet skickas vidare till den läkare som har remitterat dig. Ofta skickar läkaren även ett brev hem till dig. Svaret kan dröja upp till 6–8 veckor.

Mätutrustningen hämtar du på Sönmottagningen NÄL, se kallelsebrev för datum och tid.

För att förbereda dig bör du gå in på NU-sjukvårdens hemsida. Sök fram

Sönmottagningen, där finns en film som heter **Nattlig**

Andningsregistrering. Titta gärna på denna film så får du information om hur registreringen går till. Det finns även en instruktion med bild och text i väskan med mätutrustningen.

Denna QR-kod tar dig direkt till vår hemsida.



Mätutrustningen ska sändas i retur dagen efter registreringen via en vårdcentral nära dig. Vilken vårdcentral får du reda på vid besöket hos oss.

Det är viktigt att inlämningen på vårdcentralen görs dagen efter. Vid mätningen under en helg ska den lämnas in första vardagen efter helgen.

Mätutrustningen kan även lämnas tillbaka på NÄL, senaste kl 10:00 nästkommande vardag. Den läggs då i ett träskåp vid hissen Målpunkt E, plan 2. **OBS!** Du kan endast ansöka om reseersättning för den dagen då utrustningen hämtas, **inte** för återlämningsdagen.

Med vänlig hälsning

Personalen på Sönmottagningen NÄL