

Patientinformation

Information till dig som ska göra sömnregistrering i hemmet

Du kommer att få låna hem en mätutrustning för att göra en sömnregistrering. **Sömnregistreringen ska göras samma natt du hämtar din utrustning.**

Utrustningen mäter dina andningsrörelser, luftflödet ur näsa och mun, snarkning, kroplägesförändringar, puls, samt hur du syresätter dig under sömnen. Undersökningsresultatet skickas vidare till den läkare som har remitterat dig. Ofta skickar läkaren även ett brev hem till dig. Svaret kan dröja upp till 6 – 8 veckor.

Mätutrustningen hämtar du på Sönmottagningen NÄL, se kallelsebrev för datum och tid.

För att förbereda dig bör du gå in på NU-sjukvårdens hemsida. Sök fram Sönmottagningen, där det finns en film som heter **Nattlig Andningsregistrering**. Titta på denna film så får du information om hur registreringen går till. Det finns även en instruktion med bild och text i väskan med mätutrustningen.

Denna QR-kod tar dig direkt till vår hemsida.



Mätutrustningen ska lämnas tillbaka på NÄL senast kl 10:00 nästkommande vardag. Lägg väskan i träskåpet vid hissen Målpunkt E, Plan 2.

OBS! Du kan endast ansöka om reseersättning för den dagen då utrustningen hämtas, **inte** för återlämningsdagen.

Med vänlig hälsning
Personalen på Sönmottagningen NÄL