

## Patientinformation

# Behandling med lokalt östrogen inför undersökning

Denna ordination ersätter det brev, du eventuellt fått tidigare.

**Till dig som fått tid för kontroll av cellförändringar på livmodertappen och är över 45 år.**

Commented [A1]:

När man är i klimakteriet eller har passerat den tiden förändras slemhinnor i slida och urinrör på grund av hormonella orsaker, framför allt sjunkande produktion av det kvinnliga könshormonet östrogen. En del besväras av detta men många har inga besvär alls.

### Du kan eventuell besväras av:

- sveda
- klåda
- smärta eller torrhets känsla vid samlag
- täta urinrängningar
- urinläckage
- upprepade urinvägsinfektioner

**Torra- och sköra slemhinnor hindrar optimal bedömning av provtagningen. Därför ska du förbehandla med lokalt östrogen oavsett om du har besvär eller inte.**

Det ökar inte risken för bröstcancer. Endast du som har pågående behandling för hormonberoende bröstcancer avråds behandling med lokalt östrogen.

Starta behandlingen minst **sex veckor** innan din besökstid på Gynekologimottagningen.

Du **köper lokalt östrogen receptfritt** på Apoteket.

### Exempel på receptfria preparat är:

- vaginaltablett Vagifem
- vaginaltablett Vagidonna
- vaginalkräm Ovesterin

Preparatet ska införas djupt i slidan vid sänggåendet varje kväll i tre veckor, därefter två gånger i veckan, till exempel söndag och onsdag. När du börjar med lokalt östrogen kan det initialt svida och bränna lite. Detta är övergående och är inte farligt.

Du ska **inte behandla med lokalt östrogen tre dygn** innan din besökstid på Gynekologimottagningen.