

Patientinformation

Lacertussyndrom

Mottagningsoperation

Trångt för nervus medianus i armbågsnivå.

Lacertussyndrom

Nervus medianus, kan på grund av trängsel under ett bindvävsstråk från bicepssenan i armbågsnivå ge besvär.

Besvären består oftast i värk kring armbågen samt svaghet i att böja tummen, pekfingret samt handleden.

Man kan uppleva svaghet i handens greppfunktion samt nedsatt uthållighet i greppet. Ibland kan man även drabbas av domningar i tumme, pek- och långfinger.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket på ortopedien tar en timme. Operationen görs i lokalbedövning. Vid operationen delas det ytliga bindvävsstråket från bicepssenan. Ofta återkommer kraften direkt i samband med operationen. Smärtan avtar oftast under de närmaste veckorna efter operationen. Man får ett mjukt bandage runt armbågen.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv. Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timma (vaken tid). Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i fyra veckor efter operationen.



Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

Kontroll av såret

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 2–6 veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.