VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Ulnarisentrapment i armbågen

Inklämning i ulnarisnerven - mottagnignsoperation

Inklämning av nervus ulnaris uppstår när det blir tryck på nerven i armbågsnivå. Ulnarisnerven är en av de tre stora nerverna ner till underarm samt hand. Det är den nerv som vid slag ger en så kallad ”änkestöt” i armbågen. Tidiga symtom är domningar i lill- och ringfinger av och till.

Senare kan symtomen utvecklas till konstanta domningar samt svaghet och fumlighet i handen. Även värk i armbågen som strålar ner i underarmen kan förekomma.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket med operation tar cirka 1,5 – 2 timmar.

Operationen görs antingen i lokalbedövning.Under ingreppet stängs ofta blödflödet av till armen med hjälp av en blodtrycksmanschett.

Operationen syftar till att bereda mer plats för nerven i armbågsnivå och lätta på trycket. Ibland kan man behöva flytta på nerven till ett läge så att den inte kläms längre.

Man får ett stort bandage över armbågen alternativt en gipsskena om man behövt flytta på nerven.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv. Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck på fingrarna minst tio gånger per timme (vaken tid) och använd handen till endast lättare göromål. Undvik tyngre belastning under fyra veckor efter operationen.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftig smärta kan tala för att förbandet sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sköterska på ortopedkliniken eller till distriktssköterskan på din vårdcentral för kontroll av förbandet.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet/gipset i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen och bandaget/gipsskenan tagits bort.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen ska bandaget sitta på tills stygnen ska tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar. Läkarbesök krävs i regel inte. Eventuellt uppföljning med telefontid efter sex till tolv veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken armbåge som opererats. Oftast mellan två och sex veckor.

Operationsresultatet

Förväntningar är att domningar och värk upphör samt att motoriken i handen förbättras. Ju allvarligare symtom man har före operationen desto längre tid tar det att bli bra. Om man haft ett långvarigt känselbortfall samt uttalad fumlighet, kanske man inte blir helt återställd. Det finns risk för känselnedsättning kring ärret i armbågen.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.