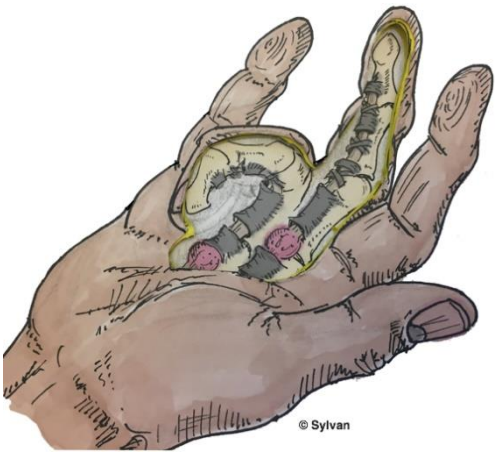
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Triggerfinger

Stenoserande tendovaginit - mottagningsoperation



Triggerfinger är en åkomma som orsakar en ofta smärtsam låsning i ett eller flera fingrar. Det uppstår när ett fingers böjsenor fastnar i senskidan och fingret hakar upp sig i ett böjt läge och kan ibland endast med svårigheter sträckas ut. Ofta kan du känna en knöl i handflatan där förträngningen sitter.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket med operation tar cirka en timma. Operationen görs i lokalbedövning. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av i handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Taket på senskidan delas så att senorna får större utrymme och kan löpa obehindrat. Huden sys ihop. Man får ett mjukt bandage.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv.

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timma vaken tid. Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i två veckor efter operationen.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstruma som du kan köpa på apoteket eller ortopedmottagningen, över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 10–14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan en och två veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan.

Operationsresultat

Förväntningar är att man återfår normal rörlighet i det opererade fingret inom några veckor. Det kan finnas en svullnad och ömhet i operationsområdet under några månader efter ingreppet.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.