VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

**Patientinformation**

# Skräddarknuta - Tailors Bunion

Mottagningsoperation



Hos en del patienter är framfoten så bred att skorna skaver över utsidan av foten vid lilltån, detta kallas Skräddarknuta, eller Tailors Bunion. Förändringen har fått sitt namn av att skräddarna förr satt med benen i kors på ett bord när de sydde och fick tryck mot utsidan av framfoten.

Det är inte någon benutväxt som orsakar besvären utan det är så att framfoten har blivit för bred till följd av att ledbanden blivit slappare. Slemsäcken utanför ledhuvudet svullnar och blir ömmande.

## Rökning

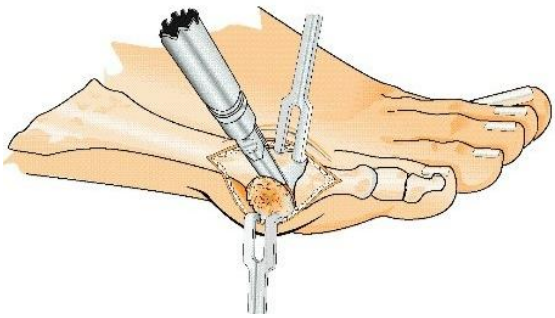
Vid all form av fotoperation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

## Operation

Besöket och operation tar cirka två timmar.

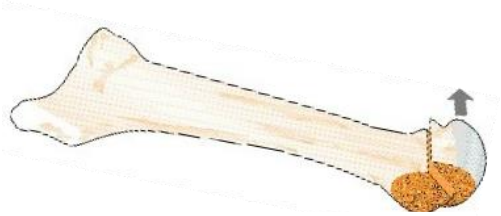
Vid denna operation får man en fotblockad, det vill säga lokalbedövning i foten i samband med operationen. Under ingreppet stängs blodflödet av i foten med hjälp av en blodtrycksmanschett.

Framfoten kan göras smalare genom att ledhuvudet vid lilltån sågas av och skjuts mot insidan av foten. Ibland används en skruv för att fixera ledhuvudet under läkningen.



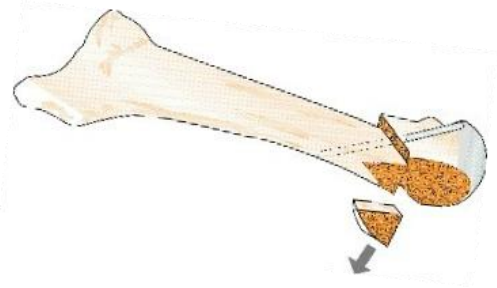
Figur 1

Knölen på utsidan sågas av.



Figur 2

Ledhuvudet sågas igenom och skjuts in mot foten så att foten blir smalare.



Figur 3

Ledhuvudet fixeras ofta med skruv eller stift. Utskjutande ben sågas sedan av.

# Efter operationen

Du får inte köra bil hem själv utan ska helst sitta i baksätet med foten i högläge. Håll foten högt för att undvika svullnad. Bedövningen du fått i foten går ut efter tre till tolv tre till tolv timmar. Därefter ska du påbörja träning enligt **Hallux Valgus-Opererad-Program 1.** Du får ett förband på foten som kan sitta kvar fram tills du tar bort stygnen.

# Belastning

De första fem veckorna ska du **endast** belasta på hälen i specialsko som du får på mottagningen. Kryckor tar du med till mottagningen som du hämtat ut på din vårdcentral eller hjälpmedelscentral. Efter fem till sex veckor tillåts **full** belastning på **hela** foten.

Då påbörjas träning enligt Hallux Valgus-Opererad-Program 2.

# Smärtlindring

Du tar Paracetamol, till exempel Alvedon (rekommenderad dos enligt förpackning) den första tiden efter operationen. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång. Kraftig smärta kan tala för att förbandet sitter för hårt. Linda då av bindan som sitter ytterst och lätta på trycket. Innanför finns ett plastat förband som du låter sitta kvar. Vid behov kontaktar du sköterska på ortopedkliniken alternativt din distriktssköterska.

# Hygien

Använd en plastpåse över förbandet alternativt duschstrumpa som kan köpas på apoteket över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt tre till fyra dagar efter att metallstift tagits bort.

## Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det mjuka bandaget du försetts med på operation ska sitta fram tills stygnen tas bort två till tre veckor efter operationen hos distriktssköterskan. Det finns alltid en risk för sårinfektion efter operation. Om du misstänker detta får du vända dig till sjuksköterska på ortopedmottagningen alternativt din distriktssköterska för sårkontroll. Kvällar och helger, kontakta sjukvårdsrådgivningen/1177.

## Återbesök till läkare

Du kallas till mottagningen efter fyra till fem veckor för att ta bort stiften om du har sådana. Det krävs normalt ingen bedövning för detta. Har benet fixerats med skruv är återbesök inte aktuellt.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har. Oftast mellan två och sex veckor.

## Operationsresultat

Operationen ger oftast gott resultat med bestående smärtfrihet och smalare framfot. Foten svullnar normalt tre till sex månader efter operationen. Det finns risk för känselnedsättning i operationsärr och lilltån efter operationen.

## Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.