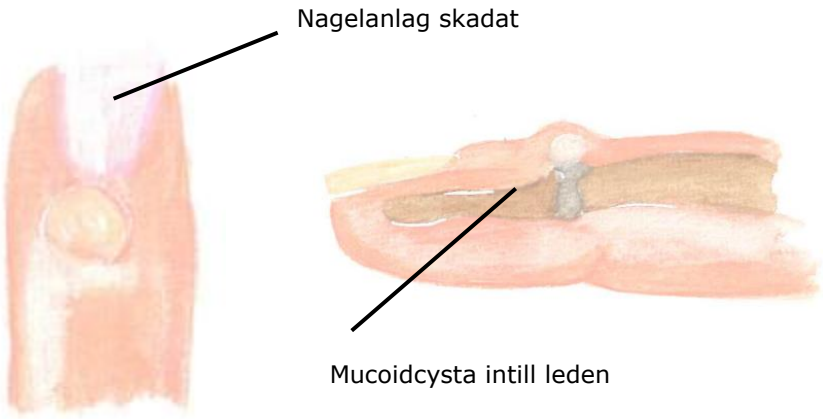
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Mucoidcysta

Mottagningsoperation

Mucoidcysta är en helt ofarlig cysta som kan uppkomma på ovansidan av fingret, nedom nageln. Ibland orsakar cystan att nagelformen förändras, så att det kan bildas en fåra i nageln. Cystan kommer oftast från den intilliggande leden som ofta har början till förslitning.



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Vi rekommenderar oftast ej operation eftersom det är vanligt att cystan återkommer. Huden är oftast väldigt tunn över cystan och det finns risk för sårläkningsproblem.

Om mucoidcystan ändå ska opereras bort görs det oftast med hjälp av en fingerbasblockad samt att man stänger av blodflödet till fingret under operationen. Fingret förses med ett mjukt bandage.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv efter operationen.

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timme (vaken tid). Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i fyra veckor efter operationen.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Om du tycker att förbandet sitter för hårt ska du lätta på lindorna. Låt det inre plåstret sitta kvar tills stygnen tas bort, som regel cirka två veckor efter operationen. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vänta dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen ska förbandet sitta på tills stygnen ska tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 2–6 veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs vanligtvis inte utöver besöket hos distriktsläkare.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.