VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Mortons neurom

Mottagningsoperation

Smärtsam utstrålning i framför allt andra och tredje tån eller tredje och fjärde tån kan ibland bero på att en nervknut kommer i kläm mellan dessa tår.

Orsaken till att nerven blir förtjockad vet man inte. Möjligen kan den utsättas för tryck mellan ledhuvudena. Det är mest vid tryck tvärs över framfoten som det gör ont, till exempel vid belastning i skor. Många tycker att det känns som att trampa på en knuta. Påverkade tår kan domna bort.

Rökning

Vid all form av fotoperation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket med operation tar cirka två timmar. Man får en fotblockad, det vill säga lokalbedövning i foten i samband med operationen.

©Jessica Larsson

Under ingreppet stängs blodflödet av i foten med hjälp av en blodtrycksmanschett. Vid operationen tas nervknuten bort. Eftersom det är en känselnerv försvinner känseln mellan de två tårna efter operationen. Nervknutan tas bort genom ett snitt i fotsulan eller på fotryggen. Du får ett mjukt förband på foten.

Efter operationen

Du får inte köra bil hem själv utan ska helst sitta i baksätet med foten i högläge. Håll foten högt för att undvika svullnad. Bedövningen du fått i foten går ut efter tre till tolv timmar. När bedövningen släppt ska du böja och sträcka i tårna och vristen. Vrid fotsulan inåt och utåt, rör fotleden i cirklar.

Belastning

Belasta på hälen under två veckor i specialsko som du får på mottagningen. Kryckor tar du med till mottagningen som du hämtat ut på din vårdcentral eller hjälpmedelscentral.

Smärtlindring

Du tar Paracetamol, till exempel Alvedon (rekommenderad dos enligt förpackning) den första tiden efter operationen. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftig smärta kan tala för att förbandet sitter för hårt. Ta då av lindan som sitter ytterst och lätta på trycket. Innanför finns ett plastat förband som du låter sitta kvar.

Vid behov kontaktar du sköterska på ortopedkliniken alternativt din distriktssköterska. På kvällar och helger ska du kontakta sjukvårdsrådgivningen/1177.

Hygien

Använd en plastpåse över förbandet alternativt duschstrumpa som kan köpas på apoteket över förbandet, i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen och bandaget tagits bort.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det mjuka bandaget du försetts med på operation ska sitta fram tills stygnen tas bort tre veckor efter operationen hos distriktssköterskan. Därefter kan du ha ett enkelt plåster några dagar. Det finns alltid en risk för sårinfektion efter operation. Om du misstänker detta får du vända dig till sjuksköterska på ortopedmottagningen alternativt din distriktssköterska för sårkontroll.

Läkarbesök behövs i regel inte.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan en och fyra veckor.

Operationsresultat

Eftersom det är en känselnerv som opereras bort försvinner känseln mellan de två tårna efter operationen. Om besvären sitter mellan tredje och fjärde tån blir resultatet av operationen oftast utmärkt. Inte fullt lika bra resultat om besvären sitter mellan andra och tredje tån.

Diagnosen kan ibland vara svår att ställa. Alla smärttillstånd i tårna beror inte på nervknutor och en operation av knutan hjälper inte mot andra tillstånd. Svullnad i foten kan bestå två till sex månader.

Ärr i fotsulan kan ge kvarstående besvär.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.