VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Morbus de Quervain

Mottagningsoperation

Morbus de Quervain är ett tillstånd som ger upphov till smärta på tumsidan av handleden. Det gör ont framför allt när du rör på tummen och beror på att du fått en inflammation i senskidan.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket med operation tar cirka en timma. Operation görs i lokalbedövning. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Taket på senskidan delas så att senorna får större utrymme och kan löpa obehindrat. Huden sys ihop. Man får ett mjukt bandage.

Efter operationen

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv.

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna inklusive tummen minst tio gånger varje timme vaken tid. Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i två veckor efter operationen.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor ska du höra av dig till ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen för kontroll av förbandet.

Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller din distriktssköterska för kontroll av såret.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 10–14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar. Mobilisera härefter ärret med mjukgörande kräm för att huden inte ska ärra fast.

Läkarbesök behövs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan en och tre veckor.

Operationsresultat

Förväntningar är att smärtan skall försvinna. Lättare svullnad och obehag kan dock kvarstå under flera månader.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.