VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Ganglion hand

Mottagningsoperation

Ganglion är vätskefyllda cystbildningar som uppträder i anslutning till en led eller senskida. Vanlig lokalisation för ganglion är handryggen, handledens insida samt på fingrarna. Det är ett helt godartat tillstånd.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket med operation tar cirka 1,5 – 2 timmar. Operationen görs i lokalbedövning.

Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycks-manschett. Man öppnar huden över den synliga knölen och gangliet lyfts ut. Huden sys ihop. Du får ett mjukt bandage.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv.

Håll handen högt (ovan hjärthöjd), för att undvika svullnad. Böj och sträck de fria fingrarna minst tio gånger per timme (vaken tid). Använd handen till lättare göromål men undvik tung belastning i tre veckor efter operationen.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedmottagningen eller till distriktssköterskan på din vårdcentral för kontroll av förbandet.

Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 10–14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar. Läkarbesök krävs vanligtvis inte utöver besöket hos distriktssköterska.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 1–3 veckor.

Operationsresultat

När man tagit bort gangliet är knölen borta och om den var orsaken till smärtan försvinner denna. Gangliet har en hög frekvens av återfall och det finns ingen behandling med vilken man kan garantera att gangliet inte återkommer.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.