VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Fingerledsartrodes

Steloperation av fingerled - mottagningsoperation

Orsaken till att steloperera en fingerled är vanligen en förslitning av leden. Denna operation kan ibland göras även på grund av instabilitet i leden/kraftig felställning.

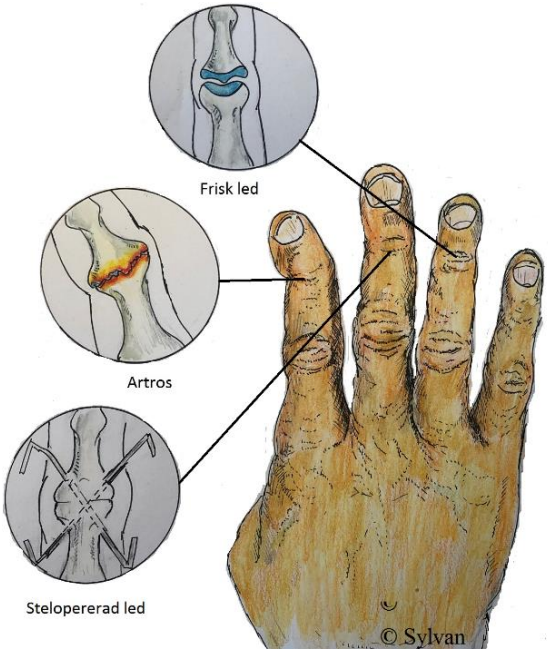
Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket med operation tar cirka 1½ - 2 timmar. Operationen kan nästan alltid göras i lokalbedövning.

Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen eller fingret med hjälp av en blodtrycksmanschett eller en gummiring på fingret. Man tar bort kvarvarande brosk och låter benen på båda sidor om leden växa ihop. Leden stabiliseras med stift eller skruv. Det tar 6–8 veckor innan benen är stadigt hopläkt och under denna tid har man oftast gips som efter en tids byts till en ortos som skydd över leden.



Efter operationen

Vi rekommenderar att inte köra bil hem själv.

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck de fria fingrarna minst tio gånger varje timma. Använd handen om möjligt till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i 6–8 veckor efter operationen.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftiga smärtor kan tala för att gipset sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken. På kvällar och helger kontakta sjukvårdsrådgivningen/1177.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över gipset i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen och gipsskenan tagits bort.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken finger som opererats. Oftast 1–8 veckor.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen 2–3 veckor efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort. Du erhåller antingen en ny gips eller en ortos i ytterligare ett antal veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen efter cirka sex veckor. Eventuellt görs en röntgenkontroll. Eventuellt tas stift bort. I samband med läkarbesöket får patienten vanligtvis även komma på besök till arbetsterapeuten för träningsprogram.

Operationsresultat

Förväntan på operation är att värk/ostadighet i den behandlade leden försvunnit och att ledens position är så optimal som möjligt. Det är vanligt med viss svullnad och ömhet i fingret flera månader efter operationen.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.