VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Patientinformation

Dupuytrens kontraktur

Mottagningsoperation (Vikingasjukan)



Dupuytrens kontraktur är en bindvävssjukdom där orsaken är okänd. Sjukdomen är ärftlig och betydligt fler män än kvinnor drabbas. Det uppstår hårda knölar i handflatan, vilka kan vara ömmande. Dessa kan utvecklas till senliknande strängar, som kan leda till svårigheter att sträcka ut ett eller flera fingrar. Man kan även få indragningar i huden. Båda händerna kan drabbas.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

Operation

Besöket med operation tar cirka 1,5 - 2 timmar. Operationen görs i lokalbedövning. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Huden över de påverkade områdena öppnas och bindvävsstråken tas bort.

Operationen är ofta tidskrävande då förändringar ofta växer nära nerver och kärl. Huden sys ihop och man får ett stort bandage på handen.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv efter operationen.

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger i timmen (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning av handen tills huden har läkt.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sårläkningen 3–4 veckor.

Återbesök och kontroll hos arbetsterapeut

En vecka efter operationen får du ett återbesök till ortopedmottagningen där förbandet byts. Sedan får du gå till arbetsterapeuten. Du får en ortos, som är ett stabilt stödbandage, som ska användas nattetid under de närmaste månaderna. Ortosen är till för att hålla fingrarna så sträckta som möjligt.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 1–4 veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen ungefär tre veckor efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort.

Operationsresultatet

Förväntningar är att de fingrar som varit krokiga nu är rakare. Efter behandlingen kan en viss påverkan på känseln fås, men detta går oftast över på ett par månader. I svåra fall av sjukdomen kan nedsatt känsel bli bestående. Man kan bli svullen och ha svårt att böja på fingrarna. Det krävs träning för att återfå knytförmågan.

Även om all sjuklig vävnad opereras bort till ett finger så finns det risk för att sjukdomen på sikt kan komma tillbaka.

Kontakta oss

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 7.30–14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.