

## **Patientinformation**

# **Till dig som ska opereras på ortopedimottagningen**

## **Inför din operation**

Inför din operation ska du duscha med Hibiscrub eller Descutan (bakteriedödande tvål), både kvällen före och på operationsdagens morgon, se bifogad instruktion. Tvålen finns att köpa på Apoteket. Eventuellt nagellack ska tas bort.

Operationen utförs i lokalbedövning, vilket innebär att du kan gå hem direkt efteråt och du kan äta som vanligt före och efter operationen.

## **Rökning**

Vid all form av operation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningssköterska.

## **Att tänka på efter operationen**

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv.

Den opererade kroppsdelen ska i möjligaste mån hållas i högläge de första dygnet. Det yttre förbandet ska inte röras det första dygnet. Om du sedan tycker att förbandet sitter för hårt ska du lätta på bindorna. Låt det inre plåstret sitta kvar tills stygnen tas bort hos distriktssköterska, som regel cirka två veckor efter operationen.

Det är bra att ta smärtstillande innan lokalbedövningen släppt helt.

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret.

Eventuellt recept och sjukskrivning skrivs av läkaren. För det mesta behövs inget återbesök till ortoped.

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

## **Kontakta oss**

Vid avbokning eller frågor innan operation ring 010-435 39 00, knappval 4, val 2 måndag-torsdag kl. 07.30-14.00. På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.