

## Patientinformation

### Information före och efter injektion

#### FÖRE DIN BEHANDLING

Vid injektionsbehandling finns risk för infektioner. För att minska risken för infektion ska du duscha och tvätta håret kvällen innan din behandling. Om du har munsår, vagel, kladdiga ögon eller annan pågående infektion ska du kontakta oss.

#### Återbud

Om du blir förkyld, får feber eller om du får förhinder av någon annan orsak är det viktigt att du ringer återbud så tidigt som möjligt.

#### PÅ BEHANDLINGSDAGEN

På grund av hög belastning i vår reception önskar vi att du kommer i god tid. Det kan också ta tid att hitta parkeringsplats.

Undvik att själv köra bil vid detta sjukhusbesök. Använd allmänna kommunikationer. Taxiresa är inte berättigat av detta skäl.

Inget smink på behandlingsdagen.

OBS! Skåp för ytterkläder finns i entrén alternativt hängs ytterkläderna i väntrummet på mottagningen. Värdesaker låses in i skåp utanför injektionsrummet. Räkna med att besöket tar cirka 1-1,5 timme.

#### EFTER DIN BEHANDLING

Var noga med din handhygien.

Använd en ren handduk och rena lakan.

Inte klia eller ta i ögonen efter behandling.

Rena glasögon/solglasögon och gånghjälpmedel.

#### RING OSS om FÖLJANDE TILLSTÖTER:

1. Tilltagande smärta eller obehag, dimsyn, ljuskänslighet, svullnad och rodnad. Detta kan vara tecken på en inflammation i ögat.
2. Prickar och grumlingar i synfältet som inte försvunnit efter ett par dagar.
3. Om ögat blir mer rodnat än det var på injektionsdagen och/eller om du får värk samt tilltagande synnedsättning.

#### Kontaktuppgifter ögonkliniken, NU-sjukvården:

Telefon 010-435 31 00, måndag - fredag kl 07:00 - 11:30.

Övrig tid: Ring Sjukvårdsrådgivningen på telefonnr 1177.

## **Behandling mot svullnad i makula (gula fläcken)**

- Vid de flesta besök tas OCT-bilder av gula fläcken.
- Vissa gånger prövas synskärpan.
- En injektion planeras vid alla besök.
- OCT-bilder bedöms direkt av en ögonläkare men du får besked om/när nästa injektion planeras via en kallelse.

### **Fråga: Hur ofta måste jag gå på kontroll/behandling?**

Hur ofta just du behöver komma vet vi inte till att börja med. Målet är att hitta rätt intervall som minskar eller förhindrar svullnad i gula fläcken i just ditt öga. Om gula fläcken inte svarar bra på behandlingen blir intervallen tätare.

### **Fråga: När avslutas behandlingen?**

Behandlingen avslutas när sjukdomen är stabil och vi bedömer att det inte går att förbättra tillståndet med fler injektioner. Läkaren avslutar också behandlingen om du har väldigt låg synskärpa och bedömer att behandlingen inte ger ökad synvinst. Du kan givetvis själv avsluta behandlingen när du vill.

**Läkarens bedömning finns tillgänglig i din journal via 1177.se**