

## Patientinformation

# Bentäthetsmätning

Bentäthetsmätning görs för att bedöma om skelettet är skört, om behandling behövs och för att bedöma om insatt behandling haft önskad effekt. Bentäthet kan mätas i olika kroppsdelar.

Undersökningen är enkel, snabb, inga obehag och innebär inga injektioner.

Bilden visar en DXA-maskin, som kan mäta bentäthet bland annat höfter och ländrygg. Den som undersöks ligger stilla på en brits medan en mätarm med ett röntgenrör mäter bentätheten.



### För att underlätta för dig kan det vara bra att du i förväg har funderat på följande punkter:

- Har någon av dina föräldrar brutit sig?
- Har du själv brutit dig och när hände det isåfall?
- Har du använt/använder du kortisonpiller och/eller något östrogenpreparat? När och hur länge?
- Har du haft problem med njurar eller mage?
- Hur mycket mjölk, fil, yoghurt och ost äter du dagligen?
- För kvinnor: Vid vilken ålder kom du in i puberteten och klimakteriet?

#### **OBS!**

- Kontraströntgen eller scintigrafi får ej vara utförd veckan innan bentäthetsmätningen, eftersom resultatet kan bli missvisande.
- Du får ej vara gravid vid undersökningen.
- Var god meddela oss om lyft behövs vid förflyttning