Viktiga nummer när livet känns svårt

Anhöriglinjen - 0200-239 500 – anhorigasriksforbund.se
Anonyma Alkoholister – 08 720 38 42 – aa.se
Anonyma Narkomaner – 0771 13 80 00 – nasverige.org
Alkoholhjälpen – 020-84 44 48 – alkoholhjalpen.se
BRIS – 116 111 – bris.se
Brottsofferjouren – 116 006 – brottsofferjouren.se
Droghjälpen – 020 91 91 91 – droghjalpen.se
Föräldralinjen - 020 85 20 00 – mind.se
Hjälplinjen – 90390 eller 0202 90390 – hjalplinjen.se
Jourhavande Medmänniska - 08 702 16 80 - jourhavande-medmanniska.se
Jourhavande Präst - 112 – svenskakyrkan.se
Kvinnofridslinjen – 116 016 – kvinnofridslinjen.se
Mansjouren – 08 30 30 20 – mansjouren.se
PrevenTell: Hjälplinje vid oönskad sexualitet – 020 66 77 88 – karolinska.se/preventell/
Självmordslinjen - 90 101 – mind.se
Somaya: För kvinnor och hbtqi-personer med utländsk bakgrund – 020 81 82 83 – somaya.se
Stödlinjen för män – 020 80 80 80 – stodlinjenforman.se
Stödlinjen för spelare och anhöriga – 020 81 91 00 – stodlinjen.se
Stödchat för dig som är kille: Psykolog & kurator – killar.se
SPES Suicidprevention & efterlevnadsstöd - 020 18 18 00 – spes.se
Välj att sluta: Våld i nära relation – 020 555 666 – valjattsluta.se
Äldrelinjen - 020 22 22 33 – mind.se
Ätstörningslinjen – 020 80 18 – friskfri.se

Psykiatriska Akutmottagningen NÄL - 010-435 04 10
Psykiatriskt mobilt team Bäckefors - 010-435 60 30
Psykiatriskt mobilt team Trollhättan - 010-435 40 60
Psykiatriskt mobilt team Uddevalla - 010-435 63 50

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN