

Viktiga nummer när livet känns svårt

Anhöriglinjen - 0200-239 500 – anhorigasriksforbund.se

Anonyma Alkoholister - 08 720 38 42 – aa.se

Anonyma Narkomaner - 0771 13 80 00 – nasverige.org

Alkoholhjälpen - 020-84 44 48 – alkoholhjalpen.se

BRIS - 116 111 – bris.se

Brottsofferjouren - 116 006 – brottsofferjouren.se

Droghjälpen - 020 91 91 91 – droghjalpen.se

Föräldralinjen - 020 85 20 00 – mind.se

Hjälplinjen - 90390/ 08 524 499 10 – hjalplinjen.se

Jourhavande Medmänniska - 08 702 16 80 - jourhavande-medmanniska.se

Jourhavande Präst - 112 – svenskakyrkan.se

Kvinnofridslinjen - 020 50 50 50 – kvinnofridslinjen.se

Mansjouren - 08 30 30 20 – mansjouren.se

Preventell: Hjälplinje vid oönskad sexualitet - 020 66 77 88 – preventell.se

Självordslinjen - 90 101 – mind.se

Somaya: För kvinnor och hbtqi-personer med utländsk bakgrund -
020 81 82 83 – somaya.se

Stödlinjen för män - 020 80 80 80 – stodlinjenforman.se

Stödlinjen för spelare och anhöriga - 020 81 91 00 – stodlinjen.se

Stödchat för dig som är kille: Psykolog & kurator - killar.se

SPES Suicidprevention & efterlevnadsstöd - 020 18 18 00 – spes.se

Välj att sluta: Våld i nära relation - 020 555 666 – valjattsluta.se

Äldrelinjen - 020 22 22 33 – mind.se

Ätstörningslinjen - 020 80 18 – friskfri.se

Psykiatriska Akutmottagningen NÄL - 010-435 04 10

Psykiatriskt mobilt team Bäckeфорs - 010-435 60 30

Psykiatriskt mobilt team Strömstad - 010-435 60 78

Psykiatriskt mobilt team Trollhättan - 010-435 40 60

Psykiatriskt mobilt team Uddevalla - 010-435 63 50