



## **Patientinformation**

# **ECT-behandling**

ECT betyder elektrokonvulsiv behandling. Det är en behandlingsform som innebär att man med hjälp av en kortvarig elektrisk stimulering mot huvudet utlöser en epileptisk aktivitet i hjärnan.

Den elektriska stimuleringen ges under narkos, d.v.s. man upplever inget obehag av själva behandlingen.

Behandlingen behöver upprepas ett antal gånger med några dagars mellanrum. ECT är oftast en mycket effektiv behandling mot svåra depressioner och några andra svåra psykiatriska tillstånd, bl a vissa psykoser och manier.

ECT kan ibland vara den allra bästa behandlingen vid en allvarlig depression, tex när läkemedelsbehandling inte har hjälpt. Om man inte får rätt behandling och depressionen kvarstår under lång tid finns det risk att hjärnan påverkas negativt, vilket bland annat kan ge minnesstörningar.

ECT-behandling är en mycket välbeprövad behandlingsmetod sedan cirka 60 år tillbaka och utförs i det närmaste dagligen på våra sjukhus.

## **Hur fungerar ECT?**

Vid en depression är det vanligt att hjärnans neurokemiska signalsystem har kommit i obalans och ECT-behandlingen kan hjälpa till att återställa balansen.

## **Hur behandlingen går till?**

Behandlingen utförs på NÄL. Den ges antingen till patienter som är ineliggande på sjukhusen eller också kan den ske polikliniskt, dvs du kommer till sjukhuset för att få din behandling och åker sedan hem samma dag.

Under behandlingen ligger du på en brits. Genom en nål i armen ges ett narkosmedel och muskelavslappnande medel och när du sedan sover ges en kortvarig elektrisk stimulering över hjärnan. Under hela behandlingen är narkossjuksköterska och ECT-personal från psykiatriska kliniken närvarande. Du övervakas noggrant med andning, puls och blodtryck.

Den psykiater som tillsammans med dig har ordinerat ECT-behandlingen kommer även att vara den som följer upp och utvärderar behandlingsresultatet.

## **Förberedelser**

Som inför all narkos görs en allmän kontroll av din fysiska hälsa och ibland behöver man ta blodprover, EKG och röntgen av hjärta och lungor. Vissa läkemedel skall sättas ut eller minskas i dos inför ECT. Innan den första behandlingen får du också träffa en narkosläkare.

## **I anslutning till behandlingen**

Du får inte äta eller dricka något efter klockan 24 natten innan behandlingen. Har du medicin mot högt blodtryck, hjärtmediciner eller struma skall du ta dessa med en liten mängd vatten tidigt på behandlingsdagens morgon, tag också med dig dina astmamediciner. Din psykiater och narkosläkaren bestämmer för övrigt vad som gäller för just dina mediciner under behandlingstiden och ger dig besked.

Själva behandlingen tar bara några minuter och därefter får du vara på uppvakningsavdelningen ytterligare en liten stund. När du har vaknat till ordentligt får du komma upp till avdelningen och äta frukost.

Inom 24 timmar från sövningen är det inte tillåtet att köra bil p.g.a. risk för påverkan av narkosmedlet på koncentrationsförmågan. Om du inte har någon som skjutsar dig hem kan du få sjukresa.

## **Hur många behandlingar behövs det?**

ECT ges, som tidigare nämnts, upprepat som en behandlingsserie. Vanligen börjar man med 2 - 3 behandlingar per vecka. Ibland kan förbättring märkas redan efter den första behandlingen, men ofta krävs 8 - 10 behandlingar innan man känner sig tydligt förbättrad. Behandlingsserien kan avslutas genom att man glesar ut intervallen med behandling innan den avslutas. Återfallsrisken i depression efter en avslutad ECT-behandling är ganska hög om man inte fortsätter med en läkemedelsbehandling efter ECT-serien.

## **Biverkningar?**

En vanlig biverkan av ECT är övergående huvudvärk eller träningsvärk i kroppen efter behandlingen. Vanliga värktabletter kan då hjälpa bra.

En annan biverkan är minnesstörningar, att man kan glömma sådant som har inträffat tiden närmast före behandlingen. Även depression i sig medför ofta betydande minnessvårigheter, men under en period med ECT-behandling kan man ha lite extra svårt med att inpräglade nya minnen, tex att komma ihåg saker som man har försökt lära sig som avtalade tider, hur man hittar på sjukhuset osv.

Det kan dock vara bra att veta att forskningsstudier har visat att minnesproblemen för de allra flesta har försvunnit efter 6 månader. Hos enstaka patienter, men mycket sällsynt, har vissa delar av minnesstörningen inte gått bort efter 6 månader.

## Vad innebär kvalitetsregistrering?

Några uppgifter från din journal registreras i det nationella kvalitetsregistret ECT. Registreringen är helt frivillig och du kan när som helst begära att få dina uppgifter borttagna ur registret. Uppgifterna används för utveckling av vården, forskning och statistik. Samkörning görs med bland annat Socialstyrelsens register. Kvalitetsregistret ECT drivs av Örebro länslandsting och omfattas av sekretess. Mer information finns i **"Patientinformation Kvalitetsregister ECT"** som du kan få av din behandlare eller hämta själv på: [www.psykiatriregister.se](http://www.psykiatriregister.se)

Personuppgiftsansvarig är NU-styrelsen.

Är det något du undrar över, fråga din läkare eller någon annan i personalen