



BI Avdelning 57

Kontrakt för Brukarstyrd inläggning

Namn: _____

Personnummer: _____

Syftet med min Brukarstyrda inläggning (BI) är att jag har möjlighet att lägga in mig när jag känner att det finns en risk att jag skadar mig eller försöker ta mitt liv om mina egna metoder hemma inte minskat mina impulser. Med hjälp av BI kan jag ta kontrollen över min egen vård, detta kommer även hjälpa mig att ta kontroll över mig själv och min situation.

Mina mål med BI:

Mina tidiga tecken på att jag behöver en BI:

Mina behov under min BI för att nå mina mål:

(Vad kan jag göra på avdelningen för att reglera mina känslor/må bättre/distrahera mig)

Bemötandet jag önskar från personalen:

(T.ex. att du vill stanna på ditt rum för att vila och själv ta kontakt med personalen vid behov, eller önskar du att personalen kommer till dig för att hjälpa dig aktivera dig? Det kan även vara att du exempelvis önskar att personalen påminner dig om din krisplan)

Annat specifikt stöd jag har i hemmet och kan behöva på avdelningen:

Mina ansvarsområden jag behöver ordna för när jag befinner mig på avdelningen:

Om jag är förälder omhändertas barnen av: _____

Om jag har husdjur omhändertas de av: _____

Andra jag behöver informera om att jag inte är tillgänglig under dessa dagar:

(Exempelvis skola, boendestöd, arbete)

Mina åtaganden att följa under min BI-vistelse:

- *Jag ber om och tar emot hjälp.*
- *Jag skadar mig inte eller använder destruktiva beteenden.*
- *Jag tar med mig mina egna läkemedel för vistelsen i en dosett.*
- *Jag följer avdelningens gemensamma förväntningar.*
- *Jag tar inte med mig några saker som kan äventyra säkerheten på avdelningen.*
- *Jag utsätter inte någon annan för risker.*
- *Jag är inte våldsam eller hotfull.*
- *Jag är inte påverkad av narkotika eller alkohol.*
- *Bibehålla min behandling i den vuxenpsykiatriska öppenvården.*
- *Andra specifika åtaganden för mig:*

Vem skriver in mig?

På avdelningen har omvårdnadspersonal ett inskrivningssamtal med mig, enligt mitt kontrakt och den rutin som finns gällande BI.

Hur länge och hur ofta kan jag nyttja min BI?

En BI ska vara 1–3 dygn och kan nyttjas maximalt 3 gånger per månad. Hur lång min inläggning ska vara samt tidpunkt för utskrivningssamtal bestäms gemensamt med personal vid mitt inskrivningssamtal.

Utvärdering av BI:

Mina erfarenheter och utfall av BI kommer utvärderas var 6:e månad av de personer som skrivit på kontraktet. Jag kommer också utvärdera mina upplevelser genom en enkät efter varje BI-vistelse.

Hur jag går till väga för att bli inlagd:

- Tar kontakt med avdelningen mellan **08:00 – 20:00** på telefonnummer: **010 435 05 70**
- Jag har möjligheten att lägga in mig med BI varje dag **08:00-20:00** på en av de två sängplatser som är utsedda till detta.
- Om ingen av sängplatserna är lediga är jag välkommen att ringa igen nästa dag samt diskutera med personal via telefon hur jag under tiden kan göra för att få det stöd jag behöver.

Vad jag erbjuds på avdelningen under min BI:

- Samtal med omvårdnadspersonal 1–2 gånger per dag, 15–20 minuter per samtal. Detta är inte terapeutiska samtal.
- Deltagande i avdelningens aktiviteter.

Vad jag inte erbjuds på avdelningen under min BI:

- Läkarsamtal.
- Läkemedelsförändring.
- Terapeutiska samtal.
- Läkemedel.

Ett undertecknat kontrakt är en förutsättning för att jag ska få tillgång till BI.

Jag har förståelse för att detta är mina åtaganden när jag har skrivit på kontraktet.

Ort, Datum

Utvärderingsdatum

Kontraktinnehavare

Namnförtydligande

Behandlare i öppenvård

Namnförtydligande

Avdelning 57

Namnförtydligande

Ansvarig BI-Läkare

Namnförtydligande