

Quiz

Vårdhygienveckan 2022



Vårdhygien
Kommunal vård och omsorg, NU-sjukvården och Primärvård

1.

Det är viktigt med god handhygien för att

- 1. Förebygga vårdrelaterade infektioner och förhindra smittspridning
- X. Det är otrevligt att gå omkring med smutsiga och klibbiga händer
- 2. Handspriten behöver förbrukas

2. Den vanligaste smittvägen i vård och omsorg är

- 1. Luftburen smitta
- X. Kontaktsmitta via händer och föremål
- 2. Blodburen smitta

3.

Ett av följande påstående är fel. Vilket?

- 1. Det saknas vetenskapliga bevis för att god handhygien minskar risken för vårdrelaterade infektioner
- X. En vårdrelaterad infektion hos en sjukhusvårdad patient förlänger vårdtiden med i snitt 10 dygn
- 2. Nio procent av alla sjukhusvårdade patienter har en vårdrelaterad infektion

4. Handskar ska absolut inte desinficeras eftersom

- 1. Det är svårt att komma åt överallt
- X. Handdesinfektion är tillverkad för desinfektion av hud
- 2. Det ser illa ut framför patienten

5.

När skyddas ansiktet med visir?

- 1. Behöver inget visir eftersom jag använder glasögon
- X. Vid risk för stänk och skvätt
- 2. Endast vid covid-19

6.

När ska handskar användas?

- 1. Vid vård- och omsorgsmoment där händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor
- X. Vid alla vård- och omsorgsmoment om patienten/vårdtagaren är bärare av en multiresistent bakterie
- 2. Vid blodtrycksmätning hos patient/vårdtagare med känd blodsmitta

7.

Är basala hygienrutiner tillräckliga för att förebygga vårdrelaterade infektioner, VRI?

1. Ja, om de följs till 100 procent.

X. Nej, basala hygienrutiner är grunden som ska tillämpas i all vård och omsorg. Det ska också vara en god hygienisk standard på lokaler och utrustning. Organisation, kompetens och övriga rutiner ska vara anpassade för att förhindra smittspridning och förekomst av VRI.

2. Ja, eftersom alla desinfekterar sina händer.

8.

Vid hudproblem på händer och underarmar ska jag

- 1. Skydda huden med en handske och arbeta vidare
- X. Informera min närmaste chef
- 2. Låtsas som ingenting och arbeta vidare

9.

Hur kommer det sig att handtvätt med tvål och vatten inte är förstahandsvalet?

- 1. Vi måste spara på vatten
- X. Tvålen är dyr
- 2. Tvål och varmt vatten torkar ut händerna

10.

Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel vilket gör att vi måste tvätta händerna innan vi utför handdesinfektion. Vilken smittväg har dessa smittämnen?

1. Fekal/oral smittväg

X. Via luften

2. Via blodet

Rätt svar

Fråga 1: **1**

Fråga 2: **X**

Fråga 3: **1**

Fråga 4: **X**

Fråga 5: **X**

Fråga 6: **1**

Fråga 7: **X**

Fråga 8: **X**

Fråga 9: **2**

Fråga 10: **1**

Lycka till önskar Vårdhygien!

