

Bästa AT- och BT-läkare!

Jag hoppas att alla har haft en bra start in på hösten. Nästa vecka så är det AT/BT-resa inplanerat för 4 startgrupper och i år blir det Norge. Jag ser framemot att få träffa er alla.

Nu finns information ute på AT/BT-webben om ersättning av resa till eAT-provet. Ni kan få ersättning vid ett provtillfälle. Se länken: [Studieplan, utbildningar och information till AT-läkare - NU-sjukvården](#)

Ny länk och QR-kod till temperaturmätningen om arbetsmiljön för AT/BT läkare på våra enheter. Gäller v.38-v.48. Viktigt att ni fortsätter att fylla i den så att vi kan använda återkopplingen och skapa bättre arbetsmiljö:
<https://esmaker.net/a/Survey?id=c7d4c453a996>



Chef i tjänst: (telefon: 0104356700 internt: 56700)

V.39 Sadia Ismail (AT-chef Maj -26)

V.40 Sofie Ahlin (AT-chef Nov -25)

V.41 Marianne Melkersson (AT/BT-chef Feb -26)

Veckans kunskapslyft:

Gruppen har som en idé att lyfta lite kunskap i veckobrevet, då vi representerar olika specialiteter. Jag hoppas att ni tycker att det låter som en bra idé.

Som kirurg så finns det **(såklart 😊)** mycket intressant att ta upp. Idag tänkte jag kort ta upp **Squishies**, som är mjuka, färglada, klämbara leksaker som långsamt återgår till sin ursprungliga form efter att man tryckt ihop dem. Var god se bildexemplet nedan:



Dessa har uppmärksammats i nyheterna då de kan orsaka **brännskador och kemiska hudskador**.

Under våren och sommaren har vi på NÄL handlagt flera sådana fall, framför allt hos barn. Flera skador har uppstått efter att Squishies värmts i mikrovågsugn och därefter gått sönder. Det varma, trögflytande innehållet kan då orsaka **termiska brännskador**, och även ouppvämt innehåll kan i vissa fall ge hudskador.

Take-home message: Bedöm dessa skador med samma allvar som andra brännskador. Eftersom innehållet är **trögflytande** är det svårare att avlägsna från huden jämfört med tunnflytande vätska, vilket kan förlänga värmeexponeringen och därmed öka risken för djupare brännskador. Allvarlighetsgraden avgörs inte bara av TBSA utan även av **djup och lokalisation**. Brännskador på exempelvis **händer och ansikte** kan kräva specialistbedömning även vid liten utbredning.

Aktuellt arbete inom AT och BT i NU-sjukvården:

[Aktuellt arbete inom AT och BT i NU-sjukvården](#) (ej uppdaterad!)

[Spelregler inom AToBT-enheten](#)

Förändringar i detta har [blå text](#) för att underlätta för er att se.

Utbildningar för AT/BT-läkare:

- **Onsdagsutbildning**
[Onsdagsutbildningen, Schema 2026](#)
- **Medicinskt forum fredagar kl 08-08.30 i Ägget eller via**
[Medicinskt forum - VGR Live](#)
Se program här:
[Program, medicinskt forum - NU-sjukvården](#)
- **För övriga AT/BT-utbildningar se:** [Agenda 2026](#)

Trevlig helg

Hälsningar AT/BT kansliet genom Hamdi Farah

