

PROFESSIONELL UTVECKLINGSSTRIMMA

REFLEKTIONSSAMTAL/UTBILDNING

SYFTE

1 månaders samtal, Hälsan & arbetslivet

Speed-dating

- Lära känna varandra, hitta reflektionskompis!
- Vid behov ta hand om saker som redan hunnit uppstå ute på klinikerna
- Hänvisa till råd/chef etc

2 månaders samtal, Hälsan & arbetslivet

Att vara AT/BT läkare

- Stress, prestationsångest
- Work life balance 1.0
- Hierarki
- Tystnadskultur

Läkarrollsinternat, Övergripande studierektor

Syftet med denna utbildning är att ge dig verktyg för att utvecklas i din läkarroll. Detta görs i form av övningar, kortare föreläsningar, filmer och samtal. Syftet är också att du ska lära känna dina kollegor som du började tillsammans med ännu lite bättre vilket skapar en trygghet och därmed bättre möjlighet för fortsatt lärande och utveckling. Svåra samtal och att få öva på att hålla i ett svårt samtal i en liten grupp.

5 månaders samtal, Hälsan & arbetslivet

Arbeta på akuten

- Farhågor
- Hur hantera akuta situationer
- Stress

9 månaders samtal, Hälsan & arbetslivet

Att arbeta hållbart

- Work life balance 2.0,
- Hur ska vi hålla på sikt?
- Prestation/ gränssättning

11 månader samtal, Hälsan & arbetslivet

Att vara läkare

- Att göra fel
- Knyta ihop säcken

Ledarskapskurs, Studierektor primärvård

Syftet med kursen är att uppfylla målbeskrivningen för AT/BT:s teoretiska del avseende ledarskap. Den praktiska delen ska man få möjlighet att pröva under det kliniska arbetet, t ex att leda ronder, presentera patientfall etc. Ledarskapskursen fokuserar på kommunikativt ledarskap, det situationsanpassade ledarskapet och det värderingsstyrda ledarskapet.