



Senast uppdaterad 2026-04-29

# Aktuellt arbete inom AT/BT NU-sjukvården

## Förbättringsarbeten

### Adekvat information på AT/BT-webben

Sanne har påbörjat ett förbättringsarbete där hon ser över den information som finns under fliken verksamheter på AT/BT-webben. Hon kollar på om informationen som finns där är adekvat och om det är något vi behöver förändra.

### Bra metoder för eAT-provet

Elsa gör ett förbättringsarbete med att undersöka vad man upplever krävs för att klara eAT-provet och vilka strategier som är gynnsamma för att klara det. Hon gör avstämningar med sin grupp och kommer sen att sammanställa detta.

### Att förstå din lön

Det finns ett arbete som påbörjats av tidigare AT-läkare som Markus nu fortsätter på som handlar om att lättare förstå sin lönespecifikation. Det kommer att sättas samman med ledighet under AT-dokumentet för att få en helhet. Markus har gjort sin del av detta men det väntar på att Hanna skall se över AT-kansliets delar också.

## AT/BT-kansliet arbetar med

### Temperaturmätning - hur har veckan varit?

Nu har vi kört igång med temperaturmätningen. Klicka på länken och fyll i hur veckan har varit. [Länk: Temperaturmätning](#)

Stort tack för er feedback! Chef i tjänst följer upp resultaten från föregående vecka. Av de svar som inkommit framgår att majoriteten har haft det bra eller mycket bra ute på klinikerna. Det som särskilt lyfts fram är en välkomnande introduktion, tydliga planer och god

tillgänglighet för frågor. En mindre grupp upplevde sin placering som okej och detta kommer vi att jobbar vidare i samarbete med råden.

### **Rutin om ansvarsfördelning vid utbildning av läkare och handlingsplan vid extra stöd**

Ett utkast för en rutin om ansvarsfördelning vid utbildning av läkare och handlingsplan vid behov av extra stöd har tagits fram. Denna rutin ska tydliggöra ansvar och arbetsätt kring utbildning samt handlingsplan vid behov extra stöd till utbildningsläkare inom NU-sjukvården. Syftet är att säkerställa tidig och strukturerad återkoppling samt ett gemensamt förhållningssätt vid behov av extra stöd. Rutinens mål är att stärka utbildningskvalitet, patientsäkerhet och likvärdig hantering i organisationen. Utkastet har gått igenom på AT/BT-studierektorsmöte och ni kommer få ta del av den när den har reviderats.

### **Fokusområden**

AT/BT-kansliet har nu avslutat våra tidigare fokusområden som varit **Hållbart arbetsliv** och **Individuell handledning** vi har sammanfattat en del av det vi arbetat med nedan. Vi går nu över i att fokusera på **Trygg lärande kultur** och **Övergången AT/BT**.

- **Hållbart arbetsliv**
  - Vi har utvecklat **läkarrollsinternatet**. Målet med internatet är att ge verktyg att utvecklas i läkarrollen, samt lära känna sin startgrupp ännu bättre.
  - Vi har jobbat med att utöka mängden reflektion och genom ett förbättringsarbete har **reflektionsgruppsträffar** startats upp. Träffarna gör man tillsammans med sin startgrupp. Tillsammans med läkarrollsinternatet och ledarskapskursen så utgör det den professionella utvecklingsstrimman.
  - Vi vill göra det enkelt att berätta om arbetsmiljön, och det finns flera vägar, bland annat ett anonymt **formulär** på AT/BT-webbens förstasida. Vi har också börjat med snabb veckovis återkoppling, via **temperaturmätningen**, för att AT/BT-chef ska kunna få snabb återkoppling och därmed också kunna agera i ett tidigt skede.
- **Individuell handledning**
  - Vi har tagit fram **översiktsblad** där AT/BT-läkare och studierektorer kan följa er utveckling under utbildningen. **Loggböckerna** på medicin och kirurgen som beskriver målsättningen för placeringen och där tanken är att ni ska

få utvecklande feedback ser vi över så att det ska vara tydliga och effektiva.

- Vid start får varje ny AT/BT-läkare en **huvudhandledare** som finns till stöd under hela ens AT/BT.
- Vi har utvecklat en riktlinje kring hur handledning av utbildningsläkare skall se ut i NU-sjukvården
- **En chef** för varje startgrupp har införts för att kunna möjliggöra tätare kontakt med sin chef och bättre stöd i den individuella utvecklingen.

Under 2026 kommer vi att särskilt jobba med två andra fokusområden: **trygg lärandekultur och övergången från AT till BT**. Se nedan lite kort info om vad det handlar om.

En lärandekultur är en organisatorisk miljö där ständigt lärande, nyfikenhet och kunskapsdelning är en naturlig och integrerad del av det dagliga arbetet. Utveckling sker inte bara under formella kurser utan medarbetare uppmuntras att ständigt förbättra sina färdigheter, dela kunskap och se misstag som möjligheter till lärande. Psykologisk trygghet är en del av kärnan i lärandekultur - att misstag ses som lärandetillfällen, man ska vara trygg i att våga göra fel, att ställa "dumma" frågor, framföra konstruktiv kritik och dela idéer. Man ska känna sig trygg i att helt enkelt uttrycka sina tankar.

Det gamla läkarprogrammet har tagit slut och ersatts av det nya läkarprogrammet som leder direkt till legitimation. Snart är den första kullen studenter färdiga med sin utbildning och då gäller det att kunna möta denna förändring på ett bra sätt. Vi vill ta vara på det som är bra med att göra AT/BT här hos oss och samtidigt förbereda oss på bästa sätt inför rekrytering, planering, introduktion, placering och utveckling för våra nya BT-läkare.

### **Planering kring kommande AT- och BT-grupper**

AT/BT-kansliet jobbar kontinuerligt med arbete kring placeringar och utbildningar för aktuella och kommande AT- och BT-grupper.

## **Arbetsmiljörådet arbetar med**

### **AT-beach i Halmstad**

Två lag från NU-sjukvården ska delta i AT-beach i Halmstad i år och på

måndagar står AMR för träningsmöjligheter för volleyboll där även AT/BT-läkare som inte ska tävla är välkomna att delta för kul spel.

## **Fadderskap**

Rådet jobbar med att ta fram ett nytt koncept för fadderverksamhet. Tanken är att nya AT/BT-läkare ska kunna vända sig till specifika faddrar som finns som stöd. De ser också över så att de nya läkarna ska få till sig viktig information som är bra att ha när man är ny.

Inom arbetsmiljörådet arbetar vi för en trivsamt stämning både på och utanför arbetsplatsen. Vi samlar in återkoppling från placeringarna, ser till att AT/BT-rummen är i skick och gör även vårt bästa för att kakburkarna inte ska vara slut. Ja, vi arbetar konstant med att förbättra din arbetsmiljö för att du ska trivas och på bästa sätt kunna utföra ditt arbete.

För oss är det viktigt att varje AT/BT-läkare får sin röst hörd och därför samlar vi kontinuerligt in era åsikter och förbättringsförslag. Detta gör vi genom att hålla APT och mini-APT samt via direktkontakt med rådet.

Det pågår en utveckling i hur vi tar fram synpunkter rörande arbetsmiljöfrågor för att konstant kunna arbeta kring de viktigaste mest relevanta problemen där vi konstant utvärderar informationshämtningsätten för att uppnå detta.

Slutligen vet vi i rådet hur viktigt det är med det sociala även utanför jobbet. Därför anordnar vi exempelvis volleybollträningar och traditionsenliga AW efter AT-dagar.

Viktiga länkar att hålla koll på är AT/BT-kansliets **formulär** där du kan tycka till om arbetsmiljön, samt **facebook-gruppen** där vi annonserar sociala aktiviteter.

## **Utbildningsrådet arbetar med**

Informerar om pågående förbättringsförslag och diskussioner med studierektorer och vidare ansvariga gällande båda lungavdelning och neurologen som flera AT-kollegor har uttryckt fungerat mindre bra. Tips till kollegor att höra av sig till oss på rådet, studierektorer, eventuellt ansvarig läkare och/eller annan kollega när något upplevs jobbigt eller ej bra fungerande.

## Färdiga arbeten

### Reflektion för AT/BT-läkare

Hanna N och Ellen Å har haft givande reflektionsträff med AT/BT-läkarna från februarigruppen. De har tagit fram ett koncept med flera temabaserade reflektionsträffar i grupp för nya AT/BT-läkare. Träffarna kommer att ledas av AT-läkare, legitimerade läkare och av företagshälsovården Hälsan och Arbetet.

### Primärvårdsplacering

Oksana som avslutade sin placering i januari påbörjade ett förbättringsarbete kring primärvårdsplaceringar där syftet var att kartlägga upplevelsen av olika upplägg för att lättare kunna stötta vårdcentraler i att utveckla en god lärandemiljö. Hanna N tog över arbetet och gick vidare med detta och har gjort en sammanställning. AT/BT-kansliet ser över detta och återkommer med resultaten.

### Primärvårdsinformation

Dashne har arbetat med ett dokument som ska underlätta för er under primärvårdsplaceringen. Hanna och Christoffer ser över det och information från dokumentet som saknas på webben är tänkt att inkluderas där istället för att behålla dokumentet.

### Kloka kliniska val

Isak P och Pauline har påbörjat ett arbete kring hur vi skall kunna jobba kring "Kloka kliniska val" i AT/BT-gruppen. Isak har varit i kontakt med Amanda Niklasson (doktorand och ST på Herrestads VC) och hon pratade på AT/BT-dagen den 6 november om kloka kliniska val, time needed to treat.

### Hypocampus

Elsa har jobbat med en enkät för att samla in svar kring önskemål om att kunna få ta del av Hypocampus som en del i utbildningen. Vi har tills vidare beslutat om att det är möjligt att använda del av utbildningspotten för AT-stämman/valfri kurs till att erhålla hypocampus.

### LIV-25

Karo, Samuel och Linus har jobbat kring AT-läkarens roll vid eventuell katastrof som ett led i LIV-25 övningen. Linus har pratat om detta under en AT/BT-dag. Planen är nu också att lägga ut lämplig information på hemsidan.

### **Självskattning av mål samt självständighetsbedömning (Slutsamtalsmall)**

Daniel G är klar med sitt arbete kring detta. Resultatet är en självskattning av målen på de olika blocken, och som ligger till grund för översiktsbladet.

### **Läkemedelsavvikelser**

Hanna har skickat en sammanställning av förbättringsförslagen till Jesper Svärd (chefsläkare) som tar det vidare.

### **Våld i nära relationer**

Rut och Elin har gjort ett förbättringsarbete med syfte att öka kunskapen om våld i nära relationer, som har resulterat i att AT/BT-läkare får dels gå en webbutbildning, dels gå en utbildning på plats där kurator föreläser och övningar ingår. Information finns också på [AT/BT-webben](#).

### **Introduktionshäfte på psykiatri**

Pauline har uppdaterat introduktionshäftet på psykiatri så att informationen där är aktuell och hjälpsam.

### **Göteborgsvarvet**

Det blev ingen gemensam funktionärsgrupp för AT/BT på Gbg varvet 2025. Maria Larsson tar dock stafettpipen till 2026 när vi har bättre möjligheter tidsmässigt för planering.

### **Utbildningstrappa för avdelningsarbete på psykiatri**

Hanna har gjort ett utkast till en utbildningstrappa för avdelningsarbete på psykiatri. Den skall utvecklas vidare i samarbete med psykiatri och därefter implementeras.

### **Ny webb för AT-läkare och BT-läkare**

Utifrån materialet som Samuel, Elin och Anna tog fram i sitt förbättringsarbete med att göra AT-webben mer lättnavigerad så har Sarah på kansliet gjort en ny webb, där information till både AT-läkare och BT-läkare finns med. Adressen är

<https://insidan.vgregion.se/nusjukvarden/at-bt>.