

Version 2.2

# Arbets­tid och Ledighet under AT/BT

Välkommen till din tjänst som AT/BT-läkare! Vi vill se till att du har tydlig information om ledighet under din anställning därför får du här information kring arbetstider och ledighet som ffa gäller dig som AT- och BT-läkare

## Arbets­tid

### Grundarbetstid

Arbets­tiden är 40 timmar/vecka (max veckoarbetstid 48h). Grundarbetstiden är kl. 7.45-16.30 med 45 min lunch. Som AT/BT-läkare behöver du dock anpassa dig till de tider som gäller på kliniken. Ordinarie arbets­tid kan förläggas mellan 7–21 vardagar.

Om AT/BT-läkare arbetar jourtid som kompenseras den ordinarie arbets­tiden som är dagtid genom jourkomp. Vilket innebär att om du arbetar ett nattpass en vardag så dras jourkompstimmor motsvarande de timmar du skulle arbetat dagen innan och efter passet som jourkomp.

### Stämpling

Stämpling i Kom & Gå skall göras vid arbetets början och slut via datorer på sjukhuset. Om man behöver arbets­kläder i arbetet så skall man byta om innan stämpling. Stämplingsappen används endast då man är placerad på privat vårdcentral och inte kan komma åt kom och gå via datorn.

### Flex

AT- och BT-läkare följer flexavtalet för läkare. Önskar du börja senare eller sluta tidigare än ordinarie arbets­tid måste detta alltid godkännas av ansvarig läkare man arbetar med den dagen.

Flexram AT/BT-läkare:

From 00:00 tom 16:30

From 16:31 tom 23:59

Flex Innan Start	Flex efter Start	Flex innan Slut	Flex efter Slut	Min Rast	Max Rast
30	60	120	60	30	120
30	60	120	30	30	120

Flexramen går att överstiga efter förankring med ansvarig läkare på plats, schemaläggare eller chef. Om man överstiger flexramen behöver man lägga in "mertid flex" i Heroma och ange skälet. I dessa fall är det viktigt att kontrollera så att arbetstidsreglerna fortfarande är uppfyllda. Se arbetstidsregler nedan.

Max/minsaldo flex är -20 timmar till +40. Ta kontakt med handledare eller chef för att få stöttning om du upplever att du samlar på dig timmar. Målet för flexsaldo vid avslut på AT/BT är 0 vilket kan kräva inplanering av flexledighet innan avslut.

Här finns mer info om flex: [Arbetstid och anställningstid - NU-sjukvården](#)

### **Övertid**

Man har rätt till övertid som AT/BT om arbetet kräver att man stannar kvar. Rutinen för AT/BT-läkare är att stämma av med ansvarig läkare och skicka därefter ett mail till AT/BT-chef med berörd ansvarig läkare i kopia angående detta så blir övertiden utbetald.

### **Jourer**

Vid jour gäller inte flex så av det skälet kan man inte börja jourpasset tidigare än det angivna klockslaget. Om man behöver stanna kvar efter jourpassets slut så förlängs jourtiden vilken sedan betalas ut som tid eller ersättning via lön. Vid kvällsjour kan man kvarstanna då det bryter mot dygnsvilan.

### **Ersättning jourer**

Nedan är gällande jourersättning som kan komma att justeras efter fackligt avtal.

Grundregel 70/30 = 70% till jourkompsaldo, 30% kontant ersättning (1/137 av månadslön)

Vardagar 7:00 – 21:00 tid ggr 1,0

Mån - tors 21:00 – 24:00 tid ggr 1,5

Fre 21:00 – mån 07:00 tid ggr 2,0

Storhelg endast julafton, nyårsafton och midsommarafton från kl. 8:00 - 8:00 dagen efter aftonen. Tid ggr 2,7.

### **Extra jourer**

Det är möjligt att ta extra jourer på den klinik man är eller har varit på förutsatt att arbetstidsreglerna följs (se nästa punkt). Man får inte ta extra jourpass på en klinik/område man ännu ej varit placerad på. Om man tar extra pass innebär det vanligen att man får det utbetalt i ekonomisk ersättning och inte i tid.

### **Extra jourer akuten vid placering på annan klinik**

För AT- och BT-läkare som har gjort sitt akutblock finns möjligheten att vara registrerad i Tessa för att få SMS vid behov av att gå in på kortvarsepass på akuten även då man är placerad på annan klinik.

För att kunna ta ett kortvarsepass på akuten när man är placerad på annan klinik gäller i första hand att regler för dygns- och veckovila uppfylls. Det är inte möjligt att ta ett extrapass på akuten när man är placerad på annan klinik om det kräver kompensatorisk vila. Det är AT/BT-läkarens ansvar att kontrollera att detta är uppfyllt innan man tackar ja till passet.

Utöver att regler kring dygns- och veckovila gäller följande avseende:

**Kvällspass:** Eftersom AT- och BT-läkare har arbetstid till 16.30 och kvällspassen normalt sätt börjar innan detta måste detta stämmas av. Det är AT/BT-läkarens eget ansvar att stämma av med ansvarig läkare på placeringen om det är möjligt att gå tidigare för att kunna ta passet på akuten.

**Nattpass:** För att ta ett extra pass under veckan krävs att du är ledig dagen efter.

### **Arbetstidsregler**

Du som anställd skall ha minst 11h sammanhängande dygnsvila/24h och 36h/7dgrs period. För att man skall kunna räkna på att detta uppnås använder man sig dygns och veckobryt. Dygnsbryt för AT-och BT-läkare är kl 20 och veckobryt tisdag kl 20 oavsett placering. Om man skall räkna ut vilan behöver man inkludera flexramen vilket innebär att det behöver vara minst 12 h mellan passen och 37 h som veckovila. Passen är planerade utifrån att detta skall uppnås så om man skall flexa utanför ramen har du som AT/BT-läkare själv ansvar för att du uppnår dygns och veckovila.

## **Ledighet**

### **Semesterberäkning**

När du arbetar en månad tjänar du in cirka två dagars semester. Om du är över 40 år blir det något mer per månad. Den årliga semestern du får beror på när på året du börjar din tjänst och hur länge du arbetar under det året.

### **Sommarsemester**

Enligt arbetstidslagen har du rätt till fyra veckors sammanhängande semester under sommarperioden, vanligtvis mellan juni och augusti. Arbetsgivaren har rätt att placera denna semester när som helst inom denna period men vi försöker förstås så långt det går att lägga semestern där du önskar. Ofta behöver semestern fördelas mellan två placeringar för att du skall kunna uppnå målen på placeringarna.

### **Jourkompensation**

Intjänad jourkomp skall tas ut under samma placering som den tjänats in på. För att uppnå det så krävs det ofta att ledigheten planeras in redan innan placeringen börjat utifrån beräknat antal jourer. Om man inte tar ut jourkomp under samma månad som den är intjänad stiger ATL-tiden. Om du inte använder din jourkompensation som ledighet, kommer den att ersättas av ekonomisk ersättning vid placeringens slut.

### **Föräldraledighet och tjänstledighet**

Vid eventuell föräldraledighet eller tjänstledighet vill vi att du fyller i blanketten semesteransökan/ledighetsansökan och skickar till Ulrika Arvidsson på AT/BT-kansliet Uddevalla. Föräldraledighet skall normalt vara inne senast 3 månader innan aktuell ledighet. Tjänstledighet och föräldraledighet förlänger din tid som AT/BT-läkare dag för dag vilket gör att vi kommer ändra ditt schema och förlänga din AT vid denna typ av ledighet. Man har rätt att gå på två MVC besök under arbetstid.

### **Ledighet enskild angelägenhet**

Om en nära anhörig blir svårt sjuk, vid dödsfall eller andra synnerliga skäl kan du få ledighet med bibehållen lön. Kontakta din chef vid behov av detta.

### **Ledighet under och kring AT-tentamen**

Du som AT-läkare har möjlighet att göra AT-tentan på betald arbetstid vid ett tillfälle under din AT och inför detta tillfälle så har du möjlighet att ta 3 dagar för instudering. Meddela schemaläggare i god tid att du skall göra AT-tenta och lägg in "Utbildning med lön" i Heroma. Från maj 2026 kommer AT-tentan endast att hållas i Stockholm och Malmö, boende och resa bekostas av AT-läkaren. Se även Primärvårdens utbildningsenhet (Fyrbodal) hemsida [Fyrbodal - Primärvårdens utbildningsenhet \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/utbildning).

### **Söka ledighet under sjukhusplaceringen**

Vid all ledighet under sjukhusplaceringen är det viktigt att man först kollar med schemaläggare på den aktuella placeringen att man kan vara ledig under den aktuella dagen/ perioden. När man fått godkänt av schemaläggare lägger man in sin ledighet i Heroma.

Eftersom du behöver uppnå målen på de olika placeringarna så kan mycket frånvaro innebära att man behöver förlängas på den aktuella placeringen. Det är därför viktigt att kolla upp målen på den enskilda placeringen samt stämma av ev frånvaro med studierektorn på den aktuella placeringen.

Angående sommarsemester så har vi planerat schemat så att en fyra veckors sammanhängande semester skall vara möjlig. Om du byter placering under

semesterperioden så är det vanligt man delar semestern mellan dessa. Du får möjlighet att önska när du vill ta din sommarsemester, men det garanteras inte att kliniken kan tillgodose detta. Du har möjlighet att dela upp din semester om så önskas.

### **Söka ledighet under vårdcentralsplaceringen**

Under primärvårdsplaceringen planerar du din semester i samråd med vårdcentralschefen/handledaren. Därefter registrerar du som AT-läkare semesteransökan i Heroma.

Grundregeln för AT-läkare är att du under tiden på vårdcentralen kan vara frånvarande max 25 dagar (bortsett utbildningsdagar). Detta behöver du ha i åtanke då du planerar din semester eftersom eventuell annan frånvaro (så som sjukdom el vab) kan innebära att tjänstgöringen förlängs. För BT-läkare blir förlängning aktuell du behöver det för att uppnå dina mål.

*Om du har några frågor eller önskar mer information, tveka inte att kontakta oss. Vi ser fram emot din tid som läkare hos oss och önskar dig en lärorik och givande upplevelse!*

*Vänliga hälsningar AT/BT-kansliet*