



Version 2.1

Arbetstid och Ledighet under AT/BT

Välkommen till din tjänst som AT/BT-läkare! Vi vill se till att du har tydlig information om ledighet under din anställning därför får du här information kring arbetstider och ledighet.

Arbetstid

Grundarbetstid

Arbetstiden är 40 timmar/vecka (max veckoarbetstid 48h). Grundarbetstiden är kl. 7.45-16.30 med 45 min lunch. Som AT/BT-läkare behöver du dock anpassa till de tider som gäller på kliniken. Ordinarie arbetstid kan förläggas mellan 7-21 vardagar.

Stämpling

Stämpling i Kom & Gå sker vid arbetets början och slut via datorer på sjukhuset. Om man behöver arbetskläder i arbetet så skall man byta om innan stämpling. Appen får inte användas annat än då man är placerad på privat vårdcentral.

Flex

AT- och BT-läkare följer flexavtalet för läkare. Önskar du börja senare eller sluta tidigare än ordinarie arbetstid måste detta alltid godkännas av ansvarig läkare man arbetar med den dagen. Flexramen är 30 min innan och efter ett "vanligt" arbetspass (vid jour gäller ej flex). Ramen går att överstiga vid behov. Om man överstiger flexramen behöver man lägga in mertid flex i Heroma och ange skälet. I dessa fall är det viktigt att kontrollera så att arbetstidsreglerna fortfarande är uppfyllda. Se mer och arbetstidsregler nedan.

Övertid

Man har rätt till övertid som AT/BT om arbetet kräver att man stannar kvar. Det gäller då ansvarig läkare på plats anser att arbetet krävt att AT/BT-

läkaren stannat kvar den dagen. Stäm av med ansvarig läkare och skicka därefter ett mail till AT/BT-chef angående detta så blir övertiden utbetald.

Jourer

Vid jour gäller inte flex så av det skälet kan man inte börja jourpasset tidigare än det angivna klockslaget. Om man behöver stanna kvar efter jourpassets slut så förlängs jourtiden.

Extra jourer

Det är möjligt att ta extra jourer på den klinik man är eller har varit på förutsatt att arbetstidsreglerna följs (se nästa punkt). Man får inte ta extra jourpass på en klinik/område man ännu ej varit placerad på. Om man tar extra pass innebär det vanligen att man får det utbetalt i ekonomisk ersättning och inte i tid.

Arbetstidsregler

Du som anställd AT/BT-läkare skall ha minst 11h sammanhängande dygnsvila/24h och 36h/7dgrs period. För att man skall kunna räkna på att detta uppnås använder man sig dygns och veckobryt. I nuläget är dygnsbrytet under den somatiska placeringen kl 20 och veckobryt tisdag kl 20. Psykiatri och Primärvården har dygnsbryt kl 08 och veckobryt kl 08. Om man skall räkna ut vilan behöver man inkludera flexramen vilket innebär att det behöver vara minst 12 h mellan passen och 37 h som veckovila.

Ledighet

Semesterberäkning

När du arbetar en månad tjänar du in cirka två dagars semester. Om du är över 40 år blir det något mer per månad. Den årliga semestern du får beror på när på året du börjar din tjänst och hur länge du arbetar under det året.

Sommarsemester

Enligt arbetstidslagen har du rätt till fyra veckors sammanhängande semester under sommarperioden, vanligtvis mellan juni och augusti. Arbetsgivaren har rätt att placera denna semester när som helst inom denna period men vi försöker förstås så långt det går att lägga semestern där du önskar. Ofta behöver semestern fördelas mellan två placeringar för att du skall kunna uppnå målen på placeringarna.

Jourkompensation

Vi rekommenderar att du använder din jourkompensation under samma månad som du tjänar in den. Detta hjälper till att balansera arbetsmiljön. Om man inte tar ut jourkomp under samma månad som den är intjänad stiger ATL-tiden. Vänligen notera att jourkompensation inte kan överföras mellan olika kliniker på samma sätt som semester kan. Om du inte kan använda din

jourkompensation som ledighet, kommer den att ersättas av ekonomisk ersättning vid placeringens slut.

Föräldraledighet och tjänstledighet

Vid eventuell föräldraledighet eller tjänstledighet vill vi att du fyller i blanketten semesteransökan/ledighetsansökan och skickar till Ulrika Arvidsson på AT/BT-kansliet Uddevalla. Föräldraledighet skall normalt vara inne senast 3 månader innan aktuell ledighet. Tjänstledighet och föräldraledighet förlänger din tid som AT/BT-läkare dag för dag vilket gör att vi kommer ändra ditt schema och förlänga din AT vid denna typ av ledighet. Man har rätt att gå på två MVC besök under arbetstid.

Ledighet enskild angelägenhet

Om en nära anhörig blir svårt sjuk, vid dödsfall eller andra synnerliga skäl kan du få ledighet med bibehållen lön. Kontakta din chef vid behov av detta.

Ledighet under och kring AT-tentamen

Du som AT-läkare har möjlighet att göra AT-tentan på betald arbetstid vid ett tillfälle under din AT och inför detta tillfälle så har du möjlighet att ta 3 dagar för instudering. Meddela schemaläggare i god tid att du skall göra AT-tenta och lägg in "Utbildning med lön" i Heroma. Det har periodvis varit svårt att få plats på AT-tentan och om du skulle få en plats långt bort kan vi som arbetsgivare stötta dig med resa samt boende vid behov, kontakta i så fall nu.atbtlakare@vgregion.se. Se även Primärvårdens utbildningsenhet (Fyrbodal) hemsida [Fyrbodal - Primärvårdens utbildningsenhet \(vgregion.se\)](http://Fyrbodal-Primärvårdens%20utbildningsenhet%20(vgregion.se)).

Söka ledighet under sjukhusplaceringen

Vid all ledighet under sjukhusplaceringen är det viktigt att man först kollar med schemaläggare på den aktuella placeringen att man kan vara ledig under den aktuella dagen/ perioden. När man fått godkänt av schemaläggare man in sin ledighet i Heroma.

Eftersom du behöver uppnå målen på de olika placeringarna så kan mycket frånvaro innebära att man behöver förlängas på den aktuella placeringen. Det är därför viktigt att kolla upp målen på den enskilda placeringen samt stämma av ev frånvaro med studierektorn på den aktuella placeringen.

Angående sommarsemester så har vi strukturerat schemat så att en fyra veckors sammanhängande semester skall vara möjlig. Om du byter placering under semesterperioden så är det vanligt man delar semestern mellan dessa. Du får möjlighet att önska när du vill ta din sommarsemester, men det garanteras inte att kliniken kan tillgodose detta. Du har möjlighet att dela upp din semester om så önskas.

Söka ledighet under vårdcentralsplaceringen

Under primärvårdsplaceringen planerar du din semester i samråd med vårdcentralschefen/handledaren. Därefter registrerar du som AT-läkare semesteransökan i Heroma.

Grundregeln för AT-läkare är att du under tiden på vårdcentralen kan vara frånvarande max 25 dagar (bortsett utbildningsdagar). Detta behöver du ha i åtanke då du planerar din semester eftersom eventuell annan frånvaro (så som sjukdom el vab) kan innebära att tjänstgöringen förlängs. För BT-läkare blir förlängning aktuell du behöver det för att uppnå dina mål.

Om du har några frågor eller önskar mer information, tveka inte att kontakta oss. Vi ser fram emot din tid som läkare hos oss och önskar dig en lärorik och givande upplevelse!

Vänliga hälsningar AT/BT-kansliet