

Tillsammans minskar vi risken för vårdrelaterade infektioner och smittspridning



I NU-sjukvården är du i rena händer

- Vi använder handsprit före och efter patientkontakt
- Vi använder kortärmade arbetskläder
- Det är inte bara ringfritt här, det är klockrent också

**Som patient kan du kräva
att vara i rena händer.**

Så tvättar du händerna

- Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du äter.
- Torka händerna med pappershandduk.
- Använd gärna handsprit eller engångsservetter med handsprit.
- Du får självklart hjälp med handhygien om det behövs



Så spritar du händerna



Kupa handen och fyll den med handsprit.



Gnid in handspriten noggrant över hela handen.



Gnid tills händerna är helt torra.

**Rena händer
räddar liv.**

Patientbroschüren är framtagen av vårdhygien
Nathalie Allegra Högfeldt 2026-02-27