

**Rena händer  
räddar  
liv.**



Patientbroschyren är framtagen av vårdhygien  
Nathalie Allegra Högfeldt 2026-02-27

**Tillsammans  
minskar vi risken  
för vårdrelaterade  
infektioner och  
smittspridning**

# I NU-sjukvården är du i rena händer

- Vi använder handsprit före och efter patientkontakt
- Vi använder kortärmade arbetskläder
- Det är inte bara ringfritt här, det är klockrent också

**Som patient kan du kräva att vara i rena händer.**

# Rena händer räddar liv

Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du äter.

Torka händerna med pappershandduk.

Använd gärna handsprit eller engångsservetter med handsprit.

Du får självklart hjälp med handhygien om det behövs.



## Så spritar du händerna



1. Kupa handen och fyll den med handsprit.



2. Gnid in handspriten noggrant över hela handen.



3. Gnid tills händerna är helt torra.