

Förhindra smittspridning och vårdrelaterade infektioner – följ basala hygienrutiner!

Fäst upp långt
hår, skägg och
huvudduk

Sprita händerna
före och efter
vårdmoment

Håll naglar korta,
omålade och fria
från konstgjort
material

Använd skyddsutrustning
vid behov t.ex. handskar,
förkläde och visir

Bär kortärmad
arbetsklädsel

Håll händer och underarmar
fria från klocka, smycken,
stödskenor, förband m.m.

Utför handtvätt vid
smutsiga händer,
kräkning och diarré

Byt kläder dagligen
och vid behov